



# Objectif Zéro déchet

## Les astuces pour acheter sans emballage

- ✓ Avoir un « **sac courses zéro déchet** » prêt (avec boîtes et sacs en tissu) à côté du porte-manteau, sac à mains,...
- ✓ Laisser **dans la voiture un sac cabas** avec quelques sacs en tissu et des boîtes,
- ✓ Laisser un sac pliable avec sacs en tissu **dans son sac à main** ou pochette de travail,
- ✓ Faire **une liste de courses** pour anticiper certains contenants,
- ✓ Garder son **lieu de courses habituel** pour commencer doucement les changements d'achat,
- ✓ Se fixer **un produit « à changer »** à chaque fois que l'on fait les courses pour avancer étape par étape dans la démarche.



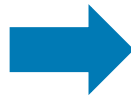


# Objectif Zéro déchet

## 4 défis pour éviter les produits jetables



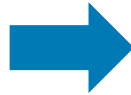
*Bouteille eau*



*Bouteille du robinet*



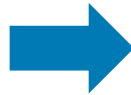
*Eponge jetable*



*Eponge réutilisable*



*Coton démaquillant jetable*



*Coton démaquillant réutilisable*



*Lessive*



*Lessive faite maison ou achetée en vrac*





# Objectif Zéro déchet

## Les logos du recyclage à la loupe



Triman : l'emballage est recyclable. Il devrait être généralisé dès 2021.



Le produit ne peut pas être jeté aux ordures ménagères (pile, déchet électronique...)



Anneau de Moebius : l'emballage est recyclable.



Anneau de Moebius : l'emballage contient 65% de matières recyclées.



Les consignes de tri à respecter pour cet emballage

## Les faux amis



Point Vert : l'entreprise paie une taxe à Citeo. Il devrait disparaître d'ici 2020.



L'emballage ne peut être jeté dans la nature



Sources : <https://www.consoGlobe.com/recyclage-logos-cg>



Vie Initiatives  
Environnement



ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEUX-VIVRE



# Objectif Zéro déchet



## POUBELLE BARRÉE

Ce symbole indique que le déchet ne doit pas être jeté dans une poubelle classique. Il doit être collecté par une filière spécifique. C'est le cas des piles, des médicaments, des déchets électriques ou électroniques, des produits dangereux, les ampoules.



## ACIER RECYCLABLE

Ce symbole s'adresse aux recycleurs mais pas au grand public. Il indique que l'emballage contient de l'acier. Pour savoir si vous pouvez déposer cet emballage dans votre bac de tri, fiez-vous aux consignes de tri de votre territoire.



## ALUMINIUM RECYCLABLE

Ce symbole s'adresse aux recycleurs mais pas au grand public. Il indique que le produit contient de l'aluminium. Pour savoir si vous pouvez déposer cet emballage dans votre bac de tri, fiez-vous aux consignes de tri de votre territoire.



## LOGOS PEFC, FSC

certifications environnementales (qui portent les noms des organismes chargés de les délivrer) indiquant que le papier, le carton ou les produits en bois sur lesquels on les trouve sont fabriqués par des sociétés veillant à la gestion durable des forêts.





### Zéro déchet pour remplir son frigo !



### Zoom sur notre pilier Courses :

Il n'est pas toujours évident de remplir son frigo en minimisant les déchets. Notre démarche est de vous encourager à acheter de façon responsable et à éliminer un maximum d'emballages.

Voici quelques astuces à mettre en œuvre :

Les **légumes de saison** et **cultivés localement** sont préférables à ceux qui ont parcouru des centaines de kilomètres pour arriver jusqu'aux étals, et les **produits vendus en vrac** engendrent moins de déchets que ceux qui sont emballés.



Fruits et légumes de saison

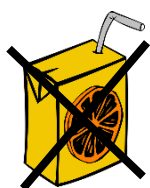
Produits en vrac



Producteurs locaux



Les boissons, la lessive, les produits d'hygiène ou encore les aliments de base, tels que le riz et les pâtes, sont souvent disponibles en **conditionnement** dit « **familial** ». Choisir ses derniers représente une économie considérable d'emballages comparé aux portions individuelles. Pas pratique pour le goûter des enfants ? Et si on remplaçait la briquette de jus d'orange par une pomme et des fruits secs ?



On évite le format individuel

Format Familial



Une pomme pour le goûter



Une fois passé à la caisse, on transporte nos emplettes dans un **cabas en tissu**. Ils sont durables, solides et tout de même bien plus **esthétiques** que leur polluants homologues en plastique.

Sac cabas en tissu



# Les défis



Objectif  
Zéro déchet

UNIVALOM

## Les commerces zéro déchet

Faire ses courses Zéro Déchet devient plus facile !

Le mouvement de réduction des déchets a la chance de pouvoir s'appuyer sur un réseau de **commerçants avertis et favorables** à l'initiative Zéro Déchet. Ils sont **déjà sensibilisés** au projet.

Aussi, lorsque vous leur demandez **d'utiliser vos propres contenants**, inutile de **leur expliquer votre démarche**, UNIVALOM l'a déjà fait pour vous.

Plus de 200 commerces affichent l'autocollant « ICI on accepte vos boîtes, bocaux et sacs réutilisables ». Retrouvez la liste sur : [www.univalom.fr/zerodechet/commerces-engages/](http://www.univalom.fr/zerodechet/commerces-engages/).

## Votre défi

Votre kit reçu en octobre comprenait un sac de courses en tissu réutilisable. Votre défi si vous l'acceptez, est d'aller faire vos emplettes avec ce sac et de remplir les conditions de la liste qui suit.

*La liste du défi*

- Je fais les courses avec mon **cabas en tissu**
- Je n'utilise pas de sac plastique
- J'achète des légumes et des fruits **cultivés près de chez moi**
- J'achète des fruits et des légumes **de saison**
- Certains de mes achats concernent des produits conditionnés au **format familial**
- Je n'achète aucun produit en portion individuelle
- J'achète certains produits en **vrac**

**Cochez** les éléments de la liste que vous êtes parvenu à mettre en place lors de vos courses, et venez **partager** vos astuces et vos bons plans Zéro Déchet sur le groupe Facebook Objectif Zéro Déchet - UNIVALOM.