



# Objectif Zéro déchet

## Astuces de nettoyage pour la cuisine

### 1. Le four



\* Vitre : nettoyer avec de l'eau et une microfibre puis du spray désinfectant. Pour une vitre « plus encrassée » : saupoudrer les tâches de bicarbonate puis pulvériser du vinaigre blanc, laisser agir puis rincer avec de l'eau et une éponge ou une microfibre.

\* Intérieur du four : dans un four tiède, saupoudrer du bicarbonate sur les tâches de gras et pulvériser du vinaigre blanc. Laisser agir puis rincer à l'eau avec une éponge ou une microfibre.

\* Grille: nettoyer avec de l'eau et une éponge. Rincer et essuyer avec une microfibre ou un torchon.

### 2. Plaque de cuisson



\* Nettoyer avec de l'eau et une microfibre ou un nettoyant multi-usage, puis passer le spray désinfectant et essuyer avec un torchon ou une microfibre.

\* Pour les plaques avec des becs de gaz, frotter les becs froids avec du bicarbonate, pulvériser avec du vinaigre blanc, laisser agir, rincer et essuyer avec une microfibre ou un torchon.





# Objectif Zéro déchet

## Astuces de nettoyage pour la cuisine

### 3. Plan de travail - Vitres



Nettoyer avec de l'eau et une microfibre puis le spray désinfectant (sauf pour les plans de travail en pierre et les meubles en bois ciré !). Pour les vitres, une microfibre et de l'eau, et les vitres brillent !

### 4. Evier



\* Nettoyer avec de l'eau et une microfibre puis passer un spray désinfectant et essuyer avec un torchon ou une microfibre.

\* Pour détacher, frotter avec un demi-citron ou saupoudrer de bicarbonate, laisser agir, puis frotter ou utiliser de la pierre d'argile. Puis rincer à l'eau.

### 5. Plan de travail/ portes de placards



Nettoyer avec de l'eau et une microfibre puis le spray désinfectant (sauf pour les plans de travail en pierre et les meubles en bois ciré !)





# Objectif Zéro déchet

## Astuces de nettoyage pour la salle de bain

### 1. Robinetterie



Nettoyer avec une microfibre les traces d'eau.

Pour de traces de calcaire plus incrustées, utiliser des demi-citrons ou un mélange eau (100 ml) et vinaigre blanc (100 ml) et frotter avec une microfibre avant de rincer à l'eau claire et essuyer avec une microfibre.

Si les traces de calcaire sont très incrustées, faire légèrement chauffer le vinaigre, l'appliquer directement sur les traces de calcaire et laisser agir avant de rincer à l'eau et essuyer avec une microfibre.

### 2. Paroi de douche



Essuyer les traces d'eau après chaque douche avec une raclette ou une microfibre.

Pour des traces de calcaire plus incrustées, utiliser des demi-citrons ou un mélange eau (100 ml) et vinaigre blanc (100 ml) et frotter avec une microfibre avant de rincer à l'eau claire et essuyer avec une microfibre.

Si les traces de calcaire sont très incrustées, faire légèrement chauffer le vinaigre, l'appliquer directement sur les traces de calcaire et laisser agir avant de rincer à l'eau et essuyer avec une microfibre.





# Objectif Zéro déchet

## Astuces de nettoyage pour la salle de bain

### 3. Vasque/baignoire/ bac douche



Nettoyer avec de l'eau et une microfibre  
vasque, baignoire et bac de douche.

### 4. Miroir



Essuyer les traces avec de l'eau et une  
microfibre.

### 5. Toilettes



Pour un nettoyage régulier utiliser un spray désinfectant parfumé à l'huile essentielle de tea tree et/ou lavande (huiles essentielles désinfectantes et bactéricides).

Pour éviter ou enlever le tartre, saupoudrer le soir le fond et les parois des toilettes de bicarbonate (1 cuillère à soupe) et de vinaigre blanc tiède (2 cuillères à soupe). Laisser agir toute la nuit et le lendemain, frotter et rincer à l'eau.

