



Objectif Zéro déchet

Atelier hygiène et beauté au naturel

Les astuces partagées par nos familles zéro déchet

ADRESSES

O temps jadis à Vallauris : savons en vrac

Bérénice et Eglantine à Nice : savons locaux, argiles, rhassoul, henné, charbon actif, bicarbonate en vrac et des huiles végétales

No Nice Organic à Nice: huiles végétales, huiles essentielles, savons et shampoings solides en vrac, tisanes en vrac,

Triangle Zen à Nice : argiles, huiles essentielles, huiles végétales, savons
[Les senteurs du Claut](#) (disponible au Marché de Nos collines du Rouret) : huiles essentielles et eaux florales

[Florihana](#) à Caussol : huiles essentielles et eaux florales

[L'abeille savonneuse](#) à la Colle sur Loup : savons et miel

Chèvrerie du Bois d'Amon à Saint Cézaire : savons

Chèvrerie de St Vallier : savons au lait de chèvre

Savonnerie de la Foux à Grasse

[Le Gattilier](#) : eaux florales. Une visite dans le lieu de fabrication est possible. A coupler avec une sortie nature.

Le manguier de la paix (association de Roquefort-les-Pins) : vend du beurre de karité et savon en provenance du Burkina Faso

[Les savons de Joya](#) » : Site en ligne de shampoing, dentifrices et déodorants solides

Marque Lush – de nombreux produits en contenants réutilisables ou sans contenant (shampoing, dentifrice solide...)

Bioseptyl : abonnement, livraison et reprise de brosse à dent fabriquées en France. <https://www.bioseptyl.fr/>

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.





Objectif Zéro déchet

Atelier hygiène et beauté au naturel

Les astuces partagées par nos familles zéro déchet

RECETTES

Recette pour l'épilation: 3 volumes de sucre et un volume d'eau. Mélanger, ajouter un demi citron et 2 cuillères à soupe de miel, faire blondir. Après refroidissement, façonner une boule en malaxant puis étaler.

Démaquillage : savon + huile de coco + lingette

Gommage : sucre ou sel + huile de jojoba

Pour le démaquillage : eau florale de camomille (durée de conservation: 1 mois et demi). Attention aux porteurs de lentilles oculaires.

No shampoo : 1 cuillère à soupe de bicarbonate dans un verre d'eau, bien mélanger et verser sur les cheveux humides. Frotter délicatement et rincer à l'eau claire. Puis rincer avec 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre diluée dans un demi-litre d'eau

Recette du liniment : 50% eau de chaux, 50% huile d'olive, faire une émulsion

Gommage pour les lèvres : sucre + huile d'olive

Fabrication de macérât pour nourrir la peau : Remplir un bocal de fleurs (lavande/calendula...) puis les faire macérer dans de l'huile d'olive. Filtrer. Le temps de macération dépend des fleurs, il faut se renseigner.

Hygiène féminine : Une marque pour les protections hygiéniques sous forme de culotte avec protection intégrée – Marque française FEMPO.CO

BIBLIOGRAPHIE PROPOSÉE

"Mes cosmétiques solides" d'Emilie Hébert

"Créez vos cosmétiques bio" de Sylvie Hampikian

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.



Vie Initiatives
Environnement



ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEILLEUR-VIVRE