



## Fiche : Astuces partagées par les familles Noël et évènements

### Décoration



- **Création de bougies éphémère avec les épluchures de clémentines** : Choisir une clémentine avec la peau épaisse, former deux coupelles en l'épluchant, verser un peu d'huile dans la coupelle qui contient la mèche. Découper une forme sur le chapeau.
- **Création de guirlande éphémère** : Découper de jolies formes dans votre peau d'orange et suspendez les à un ruban.
- **Location de plantes** chez les fleuristes ou dans certaines jardineries (ex : pépinière Ste Marguerite au Plan de Grasse).
- Demander aux fleuristes ou aux jardineries **les branches coupées des sapins** qui seront jetées et les réutiliser pour faire une couronne, un centre de table, des décorations pour les cadeaux et la table.
- Acheter **un sapin en pot**, le planter dans son jardin (ou le garder en pot) et le garder pour l'année suivante.
- Faire **dessiner les invités sur une nappe avec** des feutres. Puis garder les nappes et en faire des coussins souvenirs pour les invités et pour nous.
- **Teindre le linge** avec des kits achetés en magasins de bricolage ou grandes surfaces ou magasins de loisirs créatifs
- **Louer des machines** style fabrication pop-corn à Antibes (ex : Azur Confiserie, 2139 Route de Grasse, 06600 Antibes)

### Repas

- **Stérilisation ou congélation** de vos repas pour anticiper sur la préparation le jour J.
- **Congeler les épluchures des pommes** pour en avoir une grande quantité et faire la gelée de pommes.
- Réserver sa viande, son poisson, ses plats chez **le traiteur** en précisant que l'on vient chercher la commande avec ses boîtes.

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**



**Objectif**  
**Zéro déchet**

**UNIVALOM**



**Vie Initiatives**  
**Environnement**



## Fiche : Astuces partagées par les familles Noël et évènements

### Animation enfants

- En guise de calendrier de l'avent, « Coquin le lutin » vous propose une version dématérialisé qui permet d'attendre Noël dans la joie.

Quelques exemples de farces faites par le lutin qui vient visiter votre maison chaque nuit afin de vous préparer une surprise au réveil.

<https://www.canalvie.com/famille/vie-de-famille/idees-tours-lutin-de-noel-1.1425453>

- Activité décoration de tee-shirts avec des feutres.

### Les plats fétiches

#### Entrée

- Tartare végétal à la noix de cajou
- Quiche aux poireaux et noix de Saint - Jacques
- Quiche aux deux saumons
- Biscuits tomates séchées parmesan
- Briques de pommes de terre, féta et coriandre

#### Plat

- Langoustines à l'armoricaine
- Blanquette de veau
- Curry potiron noix de coco
- Carbonade flamande
- Crumble de courgettes
- Poisson à la tahitienne

#### Dessert

- Gâteau aux amandes

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**



**Objectif**  
**Zéro déchet**

**UNIVALOM**



**Vie Initiatives  
Environnement**