



Lessive liquide

100 gr de
savon de
Marseille vert
en paillettes*

100 gr de
bicarbonate
de soude

4 litres
d'eau

1. Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
2. Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*. Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
3. Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien remuer.
4. Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
5. Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
6. Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.

* Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine

** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude.

Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de 5 kg).

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.



Lessive en poudre

1 kg de
percarbonate

2 kg de
bicarbonate
de soude*

1. Mélanger le percarbonate et le bicarbonate dans un grand bocal.
2. Mettre 1 cuillère à soupe rase pour le linge couleur directement dans le tambour.
3. Mettre 2 cuillères à soupe rases pour le linge blanc directement dans le tambour.

Pour une version liquide (idéale pour les lavages courts et à 30°) :

Diluer 4 cuillères à soupe rases de poudre dans 1 litre d'eau chaude et mettre dans une bouteille. Doser 10 cl (1/2 verre) pour le linge couleur et 20 cl (1 verre pour le linge blanc).

** pour les eaux très calcaires : 1.750 kg de bicarbonate et 250 gr de cristaux de soude.
Réaliser la recette de la même*

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.





Nettoyant multi-usages

1 cuillère à
soupe de
savon noir

2 cuillères à
soupe de
cristaux de
soude

500 ml
d'eau

1. Faire chauffer l'eau puis y faire fondre le savon noir jusqu'à dissolution complète.
2. Ajouter les cristaux de soude et bien les faire fondre durant 1 minute.
3. Mettre dans un pulvérisateur.

Agiter avant chaque utilisation.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.





Désinfectant

350 ml
d'eau

150 ml de
vinaigre
blanc à 8%

1. Dans un vaporisateur, mettre l'eau et le vinaigre.
3. Agiter avant chaque utilisation.
4. Pulvériser sur les surfaces à nettoyer.

Note : Les écorces d'agrumes permettent de parfumer le produit.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.

