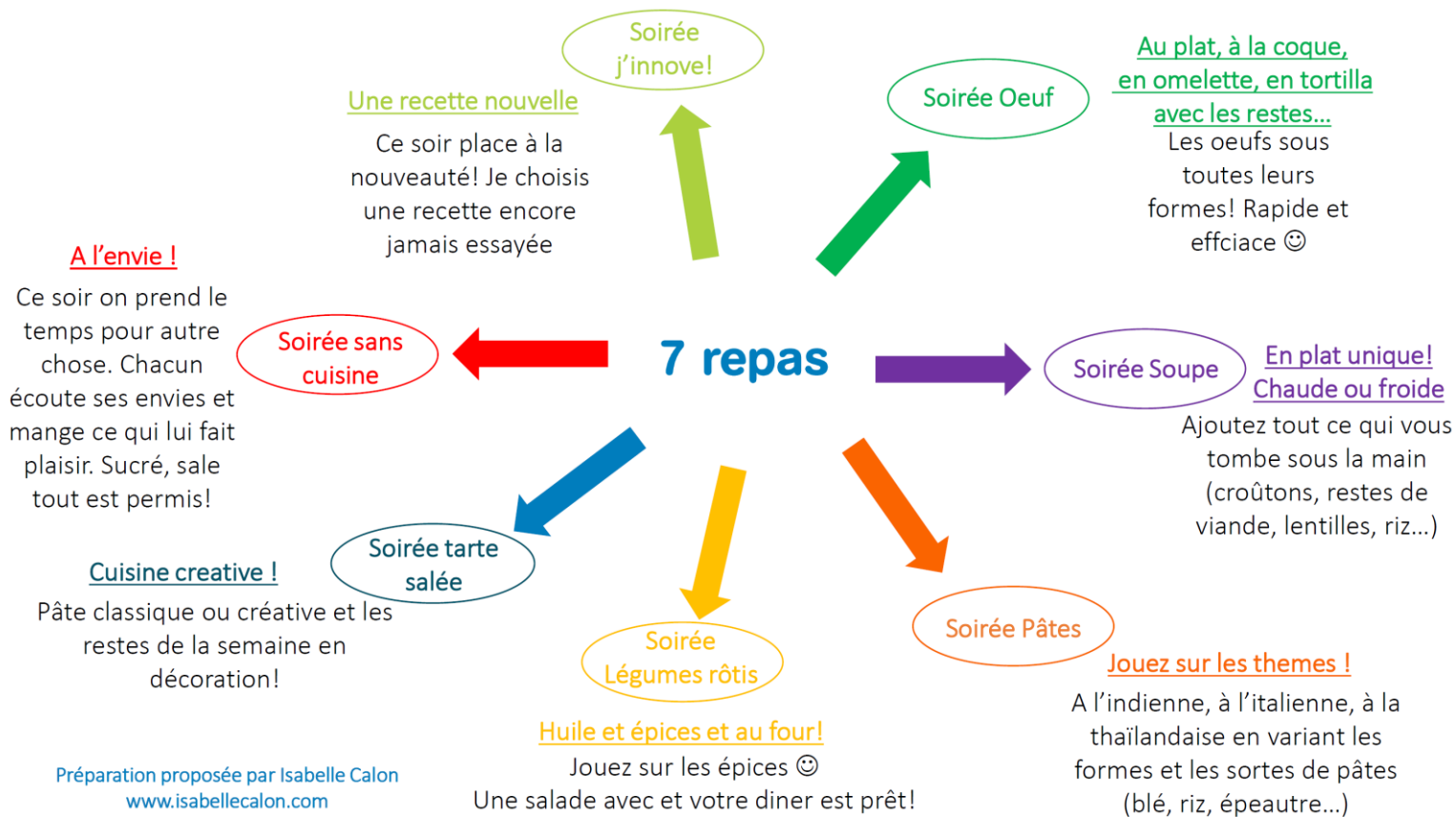




## Planifier ses repas pour la semaine





## 2 heures pour préparer rapidement de bons repas



Préparation proposée par Isabelle Calon  
[www.isabellecalon.com](http://www.isabellecalon.com)



**Objectif**  
**Zéro déchet**

**UNIVALOM**



**Vie Initiatives**  
**Environnement**

**LE ZÉRO DÉCHET,**  
**MA SECONDE NATURE**