



Crème pour les mains et pieds secs

Ingrédients :

- Huile d'olive
- Argile blanche



Préparation : 2 minutes

1. Verser dans un bocal 1CS d'argile blanche
2. Ajouter 1CS d'huile d'olive
3. Mélanger jusqu'à obtention d'une crème lisse

C'est prêt !!!

Appliquer sur les mains jusqu'à complète pénétration



Chantilly de karité

Ingrédients :

- 60g de beurre de karité
- 40g d'huile de coco
- 20g de macérat huileux ou huile végétale



Préparation : 5 minutes

1. Verser tous les ingrédients dans un bocal
2. Battre jusqu'à l'obtention d'une chantilly environ 5 minutes
3. Fermer votre bocal

C'est prêt !!!

- Appliquer sur le corps et cheveux
- Se conserve 12 mois