



**Zéro  
déchet**  
C'est pas si **compliqué** !  
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

## Mission : Ambassadeur du zéro déchet en dehors de son foyer!

1 – Les courses

2 – Les repas

3 – En déplacement

4 – En vacances, en famille, entre amis...

5 – Et si on faisait la fête?

6 – Le kit “couteau-suisse”

7 – Accompagner le changement  
d’habitudes

8 – L’argumentaire



## 1 – Les courses

On sort ses contenants, les commerçants nous attendent !



**Anticipation et organisation** sont de grands atouts !

Et un peu de lâcher-prise quand on a oublié LE contenant qui va bien 😊



## 2 – Les repas

Au **restaurant**, on ose la paille réutilisable, « le gourmet bag » sans oublier la bouteille de vin si elle n'est pas vide!



Pour les **pique-niques**, on cuisine maison et on emporte son kit-repas (ecocup, assiette, couverts, serviette tissu) ...ou bien on achète à emporter avec ses contenants.

Pour les **goûters** sans emballage la liste est longue! ( gâteaux maisons, croissants, pain/beurre/chocolat, fruits, crêpes...)



Pour les **repas à emporter et traiteurs**, on essaie d'anticiper au mieux afin d'avoir les contenants adaptés.

Et ....On refuse ce qui est donné en complément quand cela est possible.( sauce, serviette paille ...)



## 3 – En déplacement



En avion, en train ou en voiture...nos besoins tournent principalement autour de l'hygiène et de l'alimentation.

Alors on opte pour avoir toujours avec soi:



Pour se laver les mains partout!



Pour éviter les contenants jetables des repas à emporter.



## 4 – En vacances en famille, entre amis ...

A chacun son/ses kits nomades pour pouvoir se sentir bien avec ses indispensables où que vous soyez!

### Kit entretien naturel (lessive et vaisselle) pour les locations



### Kit soin du corps



### Kit courses simplifié



### Kit alimentation plaisir

On prépare un kit alimentation plaisir bien à soi en fonction de vos habitudes alimentaires en sélectionnant les 4-5 ingrédients qui vous sont indispensables. On emporte dans des sacs à vrac une petite quantité de chaque!

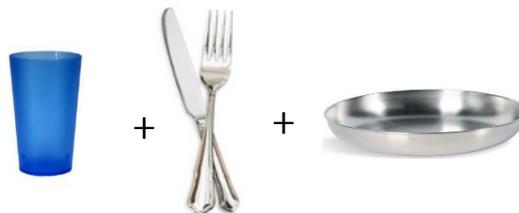


## 5 – Et si on faisait la fête?

Fêtes entre voisins, amis, en famille, entre collègues, associatives... un slogan « Venez comme vous êtes » c'est-à-dire en emportant vos habitudes « zéro déchet ».

Si vous êtes l'organisateur, donner la règle du jeu aux invités.

### Un kit repas par personne



Pensez à la **touche esthétique qui va donner envie** aux autres convives pour la prochaine fois.



Et pour les emballages on privilégie le verre, le carton.  
(ex : pour les boissons)



## 6 – Le kit couteau-suisse



Pour boire partout



Boissons froides et chaudes



Pour ranger le kit et tout besoin de sac!



Pour la pause déjeuner, les pique-niques, fêtes associatives(...)



Alimentation à emporter  
Courses de dernière minute  
Sac à lait végétal(...)



Pour tout besoin d'essuyage



Pour se laver les mains partout et faire la lessive en voyage



Vente à emporter  
Boîte à savon en voyage



## 7 – Accompagner le changement d'habitude



On respire la joie de vivre en mode ZD !

On fait du beau, de l'esthétique pour faire plaisir et donner envie.



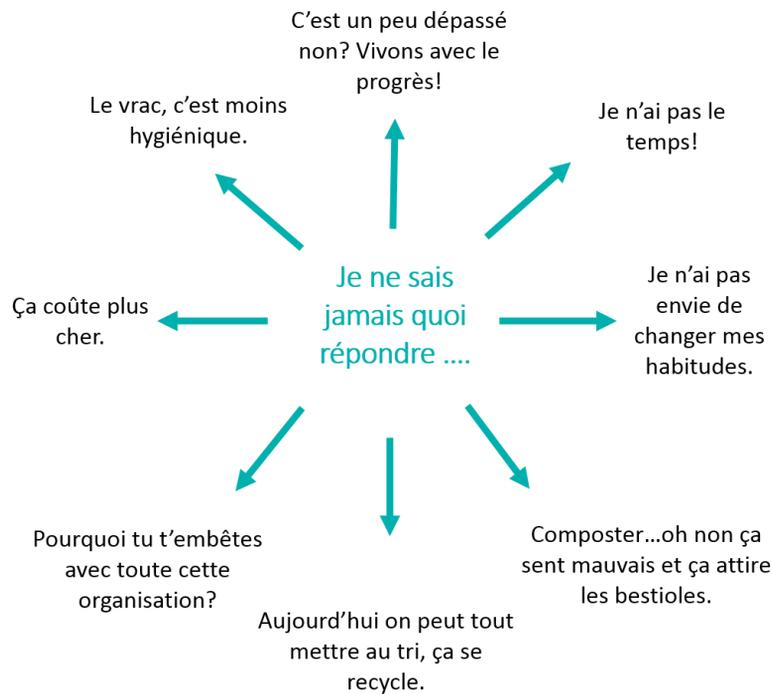
On partage les astuces sans retenue ... si on vous le demande.

Et on laisse le temps faire le reste ☺





## 8 – L'argumentaire



- ✓ Prendre en compte la démarche dans sa globalité peut permettre de mieux identifier les bénéfices :
  - Economies budgétaires
  - Gain de temps
- ✓ Démontrer par l'exemple est clé (quelques minutes pour fabriquer sa lessive, visite de compost...)
- ✓ Mettre l'accent sur les impacts positifs de la démarche en ciblant bien en fonction de la personne à qui nous nous adressons (atout santé, environnemental, budgétaire, organisationnel...)