



Zéro déchet : Par où commencer ? 10 défis à relever

- Défi 1 : Apposer un STOP PUB sur ma boîte aux lettres.
- Défi 2 : Utiliser des totebag et sacs cabas pour éviter les grands sacs jetables.
 - Défi 3 : Composter mes biodéchets.
- Défi 4 : Utiliser des sacs en tissu/vrac pour les fruits, légumes (et produits vrac).
 - Défi 5 : Supprimer les bouteilles en plastique.
- Défi 6 : Utiliser un savon pour remplacer le gel douche et pour me laver les mains.
 - Défi 7 : Utiliser des cotons démaquillants lavables.
- Défi 7 (bis) : Trouver une alternative durable au rasage.
 - Défi 8 : Faire mon déodorant maison ou tester le bicarbonate.
- Défi 9 : Réaliser mon désinfectant/détartrant multi-usages.
 - Défi 10 : Faire ma lessive maison.