Initiation au zéro déchet

Objectif Zéro déchet

MAISON EDUCATION ALIMENTATION DURABLE
VILLE DE MOUANS- SARTOUX

UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets

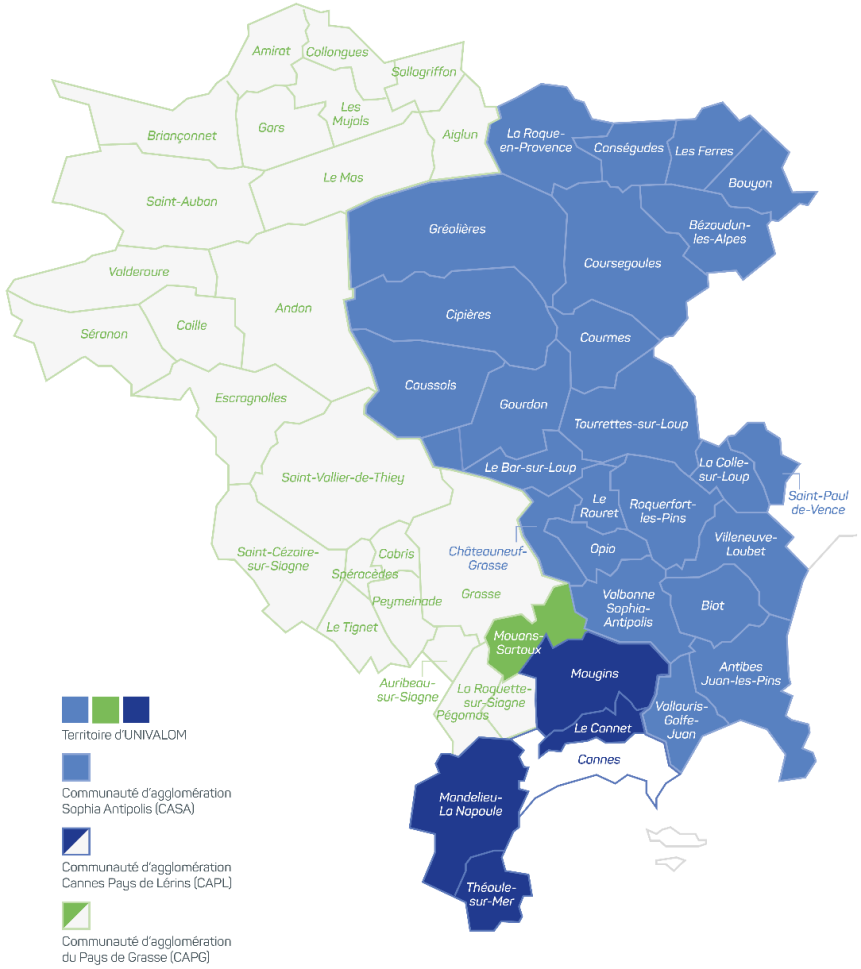
- Collectivité territoriale

Mission de service public

- Traitement des déchets

Dont propriétaire de l'UVE

Dont gestion des déchèteries



Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets

- Tri des déchets
  - Suivi/livraison
  - Sensibilisation
- Compostage
  - Collectif
  - Individuel
- Animations scolaires
  - Primaire élémentaire
- Zéro déchet
  - Ateliers/événements
  - Broyage de déchets verts
  - Recyclerie
  - Objectif Zéro Déchet

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Sur le territoire d'UNIVALOM, un habitant produit en moyenne combien de déchets ménagers par an ? (poubelle noire, jaune et le verre)

- 195 kilos
- 375 kilos
- **537 kilos**
- 725 kilos

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Vidéo – Histoire de la petite cuillère

La règle des 5R

REFUSER
ce dont on n'a pas besoin

REDUIRE
ce dont nous avons besoin

REUTILISER

RECYCLER

RENDRE
à la
terre

Zéro
déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

La règle des 5R

REFUSER
ce dont on n'a pas besoin

REDUIRE
ce dont nous avons besoin

REUTILISER

RECYCLER

RENDRE
à la terre

Défi 1 : Apposer un STOP PUB sur votre boîte aux lettres

Défi 2 : Utiliser des totebag et sacs cabas pour éviter les grands sacs jetables

La règle des 5R

REFUSER
ce dont on n'a pas besoin

REDUIRE
ce dont nous avons besoin

REUTILISER

RECYCLER

RENDRE
à la
terre

Méthode BISOU

B comme besoin : Est-ce que j'en ai vraiment besoin ?

I comme immédiat : puis-je attendre quelques jours pour me décider ?

S comme semblable : ai-je déjà un objet qui a cette utilité ?

O comme origine : quelle est l'origine de ce produit ?

U comme utile : cet objet va-t-il m'apporter un confort primordial

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

La règle des 5R

REFUSER
ce dont on n'a pas besoin

REDUIRE
ce dont nous avons besoin

REUTILISER

RECYCLER

RENDRE
à la terre

Allonger la durée de vie (réparer)
Donner une seconde vie

- Acheter/vendre d'occasion
- Troquer/donner
- Prêter/emprunter
- Louer
- Fabriquer/détourner les objets

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

CAP AZUR CÔTE - ALPES PROVENCE Pôle Métropolitain

LE TRI, MA SECONDE NATURE

SORTING, MY SECOND NATURE

VERRE À RECYCLER

GLASS TO BE RECYCLED

BOUTEILLES EN VERRE
GLASS BOTTLES

POTS ET BOCAUX EN VERRE
POTS AND JARS

EMBALLAGES À RECYCLER

PACKAGINGS TO BE RECYCLED

TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE
PLASTIC PACKAGINGS

TOUS LES EMBALLAGES EN MÉTAL
METAL PACKAGINGS

JOURNAUX, PAPIERS, EMBALLAGES EN CARTON ET BRIQUES ALIMENTAIRES
NEWSPAPERS, PAPERS, CARDBOARDS PACKAGINGS AND BRICKS ALIMENTARY

EN VRAC OU DANS UN SAC TRANSPARENT PAS DE SAC NOIR
PLACE YOUR PACKAGING EITHER LOOSE OR IN A TRANSPARENT BAG NO BLACK BAGS

CONSEIL TRI

DÉPOSEZ VOS EMBALLAGES EN VRAC. INUTILE DE LES LAVER, IL SUFFIT DE BIEN LES VIDER.

BULK PACKAGINGS TO DROP IN THIS SORTING BIN. NO NEED TO WASH THEM, SIMPLY EMPTY THEM.

À JETER

THROW AWAY

ORDURES MÉNAGÈRES
HOUSEHOLD WASTE

VAISSELLE EN VERRE OU EN PORCELAINE
GLASS TABLEWERE OR PORCELAIN

+

OBJETS EN PLASTIQUE
PLASTIC OBJECTS

ORDURES MÉNAGÈRES DANS LA POUBELLE ORDINAIRE
GARBAGE IN RUBBISH BINS

© Service Communication - Ne pas jeter sur la voie publique © Cap Azur Thinkstock 2019

CITEO · COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SOPHIA ANTIPOLIS · UNIVALOM

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

La règle des 5R

REFUSER
ce dont on n'a pas besoin

REDUIRE
ce dont nous avons besoin

REUTILISER

RECYCLER

RENDRE
à la terre

Défi 3 : trouver votre solution de compostage

Compostage collectif : public, résidence, école, entreprise…

Compostage individuel : formation et remise gratuite

Autres solutions : lombricompostage…

Par où commencer ?
Les courses

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Question

Combien de temps un sac en plastique met-il à se décomposer dans l'environnement ?

- 5 ans
- 100 ans
- 450 ans
- 4 000 ans

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Refuser le jetable : les sacs

- Fruits
- Légumes
- Produits secs en vrac (pâtes, riz, sucre, farine, légumineuses, céréales, fruits secs…)
- Cookies, biscuits, muffins…
- Pain

Défi 4 : utiliser des sacs en tissu/vrac pour les fruits, légumes (et produits vracs)

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Les commerçants engagés

Zéro
déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Du jetable au réutilisable : eau

Défi 5 : supprimer les bouteilles en plastique

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Par où commencer ?
La salle de bain

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Alternatives solides

Solide

Savon saponifié à froid (+ surgras)

Shampoing solide

Rechargeable/Emballage consigné

Crème avec emballage consigné

Liquide rechargeable

Défi 6 : utiliser un savon pour remplacer le gel douche et pour se laver les mains

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Alternatives réutilisables : démaquillage

Jetable

- ✓ 2 cotons par jour : 730 cotons/an
- ✓ Coton : culture (pesticides, eau), transport, déchet.

2€/mois = 24€/an

Réutilisable

- ✓ 10 cotons
- ✓ Prévu pour être utilisé 300 fois (voir plus…) = 8 ans pour 10 coton
- ✓ 15€ une seule fois (rentabilisé au bout de 8 mois) OU 0€ avec du tissu de récupération

Entre 0€ et 15€ une fois

Défi 7 : utiliser des cotons démaquillants lavables

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Alternatives réutilisables : rasage

Rasoir de sureté

Coupe-chou

Rasage jetable

Rasoirs jetables = 31 €/an (un rasoirà 0,60€/semaine)
OU les lames changeables = 60 €/an (2,5 € l'unité/2 fois par mois)
Pour la mousse à raser : 12 €/an (2€ l'unité – 1 bombe pour 2 mois).

43€ à 72€/an

Rasage zéro déchet

- 30 € pour un rasoir de sûreté. Rentabilisé en un an.
- 2€ pour un savon (200g) = 1 an
- Les lames : 3€ (0,50 €/unité – 1 lame pour 2 mois)

35€ la première année
5€ les années suivantes

Autres solutions : rasoir et épilateur électrique (si vous utilisez déjà)

Défi 7 (bis) : trouver une alternative durable au rasage

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Alternatives réutilisables : menstruations

Plus d'informations atelier menstruation zéro déchet le 18 mars à 18h
Inscriptions sur https://univalom.fr/les-ateliers/

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Déodorant

Défi 8 : faire mon déodorant maison ou tester le bicarbonate

Déodorant

Recette inspirée de https://leblogbio.fr/recette-de-deodorant-stick-naturel-a-base-de-coco/

20 g d'huile de coco	15 g de fécule (pomme de terre, maïs...)	15 g de bicarbonate	Facultatif : 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa

1. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie.

2. Dès qu'elle est fondue, ajouter la fécule de pomme de terre et le bicarbonate. Bien mélanger jusqu'à leur dissolution.

3. Facultatif : Terminer en ajoutant 10 gouttes d'huile essentielle de palmarossa.

4. Verser dans un flacon en verre bien hermétique. Agiter régulièrement le flacon jusqu'à ce que le mélange soit bien froid

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité un mois. Pour le rendre solide en été (huile de coco fond à 24°C) faire fondre 4 gr de cire d'abeille avec l'huile de coco et poursuivre la recette comme indiquée dans la fiche.

ATTENTION : toute préparation avec des HE est à utiliser avec précaution. Toujours faire un test dans le pli du coude pour tester toute réaction cutanée. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette. Cette fiche est une proposition de recette, tel qu'il en existe sur internet.

CAP AZUR

UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation

Objectif Zéro déchet

Par où commencer ?

Le Ménage

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Le vinaigre blanc

Propriétés

- Détartrant
- Désinfectant
- Désodorisant
- Dégraissant/nettoyant

Prix

- Désinfectant multi-usage : 5,5 centimes pour 500 ml

Défi 9 : réaliser votre désinfectant/détartrant multi-usages

Désinfectant/détartrant multi-usages

350 ml d'eau	150 ml de vinaigre blanc à 8%

1. Dans un vaporisateur, mettre l'eau et le vinaigre.
2. Agiter avant chaque utilisation.
3. Pulvériser sur les surfaces à nettoyer.

Note : Les écorces d'agrumes permettent de parfumer le produit.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.

CAP AZUR

UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation

Objectif Zéro déchet

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Du jetable au réutilisable

Microfibre

Eponge lavable

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Pour aller plus loin

Tutos vidéo

- Ménage
  - Lessive liquide
  - Lessive en poudre
- Hygiène
  - Déodorant

Recettes/astuces

- Ménage
  - Nettoyant, composition droguerie, organisation
- Hygiène
  - Astuces, rituel beauté, crème/fluide hydratant, baume à lèvre, masque, gommage, chantilly de karité, shampoing sec…
- Autres thématiques

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Objectif Zéro Déchet, c'est parti !

- Inscrivez-vous à la newsletter : https://univalom.fr/contact-feuillet/
- Opération - Objectif Zéro Déchet
- Suivez les ateliers zéro déchet : https://univalom.fr/les-ateliers/
- Et les réseaux sociaux
  - Facebook
  - Instagram

Gratuit

Des questions ?

☺

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Lessive liquide

100 g de savon de Marseille vert en paillettes*	100 g de bicarbonate de soude	4 litres d'eau

1. Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
2. Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*. Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
3. Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien remuer.
4. Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
5. Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
6. Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.

** Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine*
*** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de 5 kg).*

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.

CAP AZUR

UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation

Objectif Zéro déchet

Défi 10 : faire ma lessive maison

Zéro
déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Merci de votre attention

Objectif Zéro déchet