



Modes préparatoires

Extrait fermenté

- Nous parlons bien ici d'extrait fermenté et non pas de purin, (les végétaux ne sont pas entrés en putréfaction) la fermentation se fait sans oxygène (comme le vin). Les extraits fermentés sont riches en minéraux et oligo-éléments facilement assimilable par la plante.
- Les extraits fermentés de plantes qui ont une fonction phytostimulante (ortie, consoude,...), vise à maintenir la plante en bonne santé en stimulant son activité métabolique, un apport juste de phytostimulant se traduit par une bonne pousse du végétal et une bonne résistance aux maladies et ravageurs ainsi qu'une augmentation du nombre de bouton floraux.



L'extrait fermenté se réalise dans un bidon spécifique et sans oxygène (anaérobie), ainsi le liquide obtenu ne sera pas oxydé et n'oxydera pas la plantes.

Décoction

- Certaines plantes nécessitent un mode d'extraction plus long pour libérer leur principe actif, le principe de la décoction est de faire chauffer longtemps à feu doux et à couvert.
- Exemple la prêle : pour obtenir la silice contenue dans la prêle il faut la chauffer minimum 30 minutes.
- La décoction de prêle grâce à la silice permet de renforcer les jeunes pousses des plantes mais lutte aussi très efficacement contre les champignons avec un effet fongicide.





Infusion

- L'intérêt des infusions et d'extraire les acides qui ont une action insecticide fongicide ou inductrice sur le système de défense mais aussi de libérer de façon biodisponible les minéraux et oligoéléments contenus dans les plantes
- Pour cela on fait tremper les plantes à froid pendant 12h puis on fait chauffer jusqu'à 95°C et on filtre.
- Par exemple : L'infusion d'achillée est phytostimulante, elle potentialise l'action des autres modes préparatoires et apporte de l'énergie à la plante.



Macérat huileux

- Faire un macérat est une opération consistant à faire passer les ingrédients actifs liposolubles d'un extrait végétal sur un support huileux.
- Par exemple : La macération huileuse d'ail est une préparation naturelle ayant un large spectre d'action tant au niveau des ravageurs que des maladies fongiques.
- Ceci est dû à la présence de sulfures, de disulfures, de trisulfures et de l'allicine. Elle est aussi bien curative que préventive.



Copyright Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr



Infusion origan-thym-sariette

Propriété

Préparation réductrice (anti-oxydante) posant le végétal dans son domaine de santé car elle génère des paramètres électromagnétiques propices à la santé du végétal.

Avec ces paramètres de santé, maladies et ravageurs« éviteront » vos cultures.

**Préparation anti-gel protège les plantes jusqu'à
-4°C**



Ne pas faire

- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20km/h
- Ne pas appliquer une infusion si de la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.

A savoir

- Après préparation de l'infusion elle doit être utilisée dans les 24h.
- Réaliser l'infusion avec de l'eau de pluie uniquement.





Recette

Préparation de l'infusion réductrice OTS:

Tisanethym/origan/sarriette

- Mettre 8 g d'Origan, 8 g de Thym et 8g de Sarriette (**plantes sèches**) dans 1 L d'eau froide **OU**
- Mettre 33 g d'Origan, 33 g de Thym et 33 g de Sarriette (**plantes fraîches**) dans 1 L d'eau froide.
- Peser les plantes et les plonger dans de l'eau de pluie froide dans un récipient en inox faire tremper minimum une nuit.
- Au matin faire chauffer doucement jusqu'à 95°C, puis arrêter le feu et laisser refroidir filtrer minutieusement et se servir de l'infusion dans les 24h.

Application

- Remesurer la dose voulue et la mettre au fond du pulvérisateur
- Dosage 10cl d'infusion OTS pour 1 litre d'eau de pluie)
- Compléter avec de l'eau de pluie puis mélanger à l'aide d'un bâton en bois pendant quelques minutes en mélangeant 1 min dans un sens et une minute dans l'autre pour dynamiser l'eau. Appliquer aussitôt sur le feuillage des plantes le soir de préférence (pour éviter tout risque de brûlure foliaire).

Fréquence

- 2 à 3 applications au printemps à 15 jours d'intervalles

Copyright Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr



Macération huileuse d'ail

Propriété

La macération huileuse d'ail est une préparation naturelle ayant un large spectre d'action tant au niveau des ravageurs que des maladies fongiques. Ceci est dû à la présence de sulfures, de disulfures, de trisulfures et de l'allicine. Elle est aussi bien curative que préventive.

- Excellent traitement antifongique et insectes, préventif et curatif grâce aux différents sulfures qu'il contient (plus efficace que le soufre minéral)
- Contre les maladies et ravageurs : Oïdium (sauf cucurbitacées), cloque, marsonina, pourriture grise, pucerons (sauf ceux du cerisier), acarien (sauf ceux des cucurbitacées), psylles du poireau, teigne de la pomme de terre...



Ne pas faire

- Ne jamais appliquer au-delà de 25 degrés (ou si les 25 degrés sont prévus dans les 72h suivant la pulvérisation) et en période de sécheresse, car les sulfures contenus dans la plante peuvent brûler les feuilles.
- Ne pas appliquer une macération si de la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.
- Ne pas appliquer au sol (danger pour les organismes du sol)
- Ne pas appliquer sur fleurs ouvertes de fruitiers (Brûle le pollen)
- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20 km/h



A savoir

- La macération se pulvérise toujours le soir
- Après préparation la macération se conserve 1 an entre 5 et 15 degrés.
- Réaliser la macération avec de l'huile d'olive ou de colza puis le mélange avec de l'eau de pluie uniquement

Recette

Préparation de la macération huileuse d'ail :

- Hacher 100 g d'ail avec le germe et la peau puis y mélanger 3 ml d'huile. On peut utiliser de l'huile d'olive ou de colza.
- Couvrir avec un cellophane, laisser macérer 12 h (ni plus ni moins) à température ambiante,
- Mettre dans un tamis fin ou passoire très fine et rajouter 1 L d'eau de pluie (20°C minimum) pour récupérer l'eau huileuse qui en sort.
- Conserver dans une bouteille hermétique jusqu'à 1 an entre 5 et 15°C

Application

Bien agiter la bouteille contenant le macérat huileux d'ail :

- Dosage 10cl de macérat huileux + 3 cl de savon noir (savon potassique concentration de 15 à 30%) + 1 litre d'eau de pluie
- Mélanger à l'aide d'un bâton en bois pendant quelques minutes en mélangeant 1 min dans un sens et une minute dans l'autre pour dynamiser l'eau.
- Appliquer sur le feuillage des plantes le soir de préférence (pour éviter tout risque de brûlure foliaire).

Fréquence

- 2 à 4 applications par an

Copyright Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr



Protocole Printanier Potager/Massifs fleuris

- Epandre au sol un engrais organique (ex: fiente de poule ou sang séché)
- Apport de basalte (roche paramagnétique) (40gr m²)
- Griffez le sol en surface puis mettre un paillage facilement digérable par le sol (tonte de gazon en fine couche, foin, herbe coupée) **attention pas d'écorce de pin, de BRF ou de plaquette de bois.**
- Pulvériser tisane OTS un soir et recommencer dans 15 jours.
- Préparer mon macérat huileux d'ail pour l'avoir en cas d'attaque.



Copyright Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr