



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Vers une transition écologique globale

Le zéro déchet au quotidien
Une très bonne entrée en matière

Parcours débutant

Ménage zéro déchet
Tri et compostage
Courses sans emballages
Hygiène et beauté
Visite de l'Unité de
Valorisation Énergétique

Parcours expert

Vers un mode de vie
expert
Alimentation durable
Zéro déchet numérique
Zéro déchet au travail
Ambassadeur du ZD
Conservation des aliments
Minimalisme et seconde
vie

Tester, adopter, partager... Trouver ses marques au
quotidien et se sentir bien avec la démarche :)



Quel est l'impact de nos bonnes pratiques ?

Quantifier

Comment calculer son impact carbone ?

<https://avenirclimatique.org/micmac/simulationCarbone.php>
<https://avenirclimatique.org/calculer-empreinte-carbone/>
<https://www.footprintcalculator.org/>

Et connaître l'impact de nos gestes quotidiens.

Bilan carbone d'une famille française

Un Français émet, en moyenne, 9 tonnes de CO₂ par an.
Il faudrait diviser par 4 nos émissions de CO₂ d'ici à 2050

Identifier quelques gestes simples à fort impact.
Fixer les priorités et les objectifs atteignables.

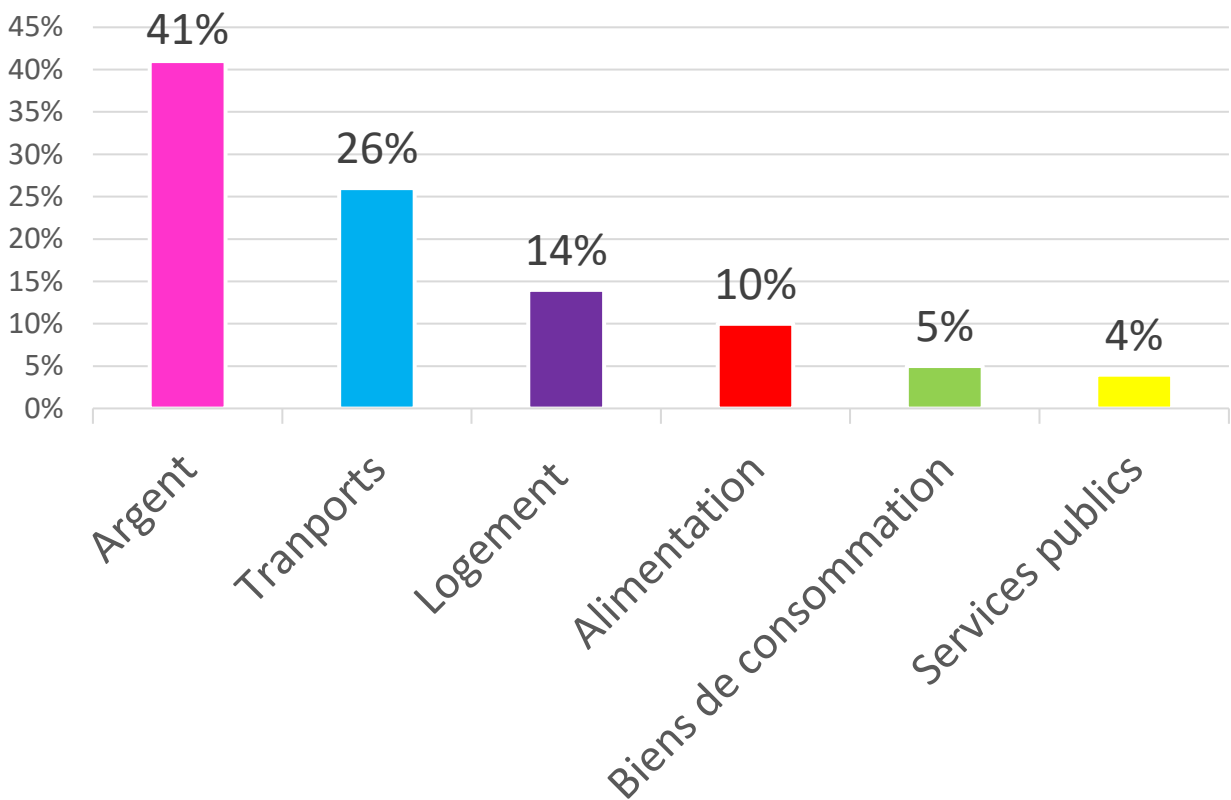
<https://www.bilans-ges.ademe.fr/fr/accueil/contenu/index/page/un+particulier/siGras/0>



Zéro déchet
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Répartition de notre bilan carbone



**Argent, transports, logement et alimentation
représentent 91% des émissions de carbone**

Source : Famille en transition écologique p 90.- Edition Thierry Soucar



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Le schéma transposable pour tous les domaines

Réduire



Optimiser

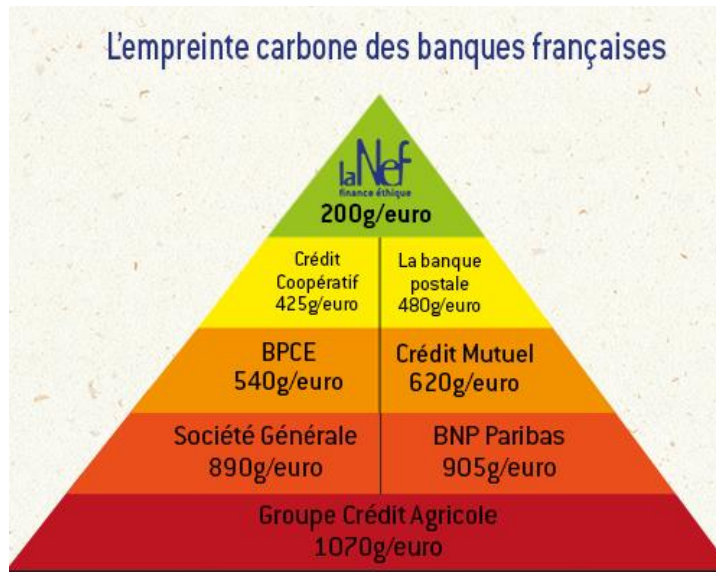
Le meilleur choix en matière de bien de consommation reste celui de ne pas consommer.

Ensuite viennent les choix en terme de production (lieu, matière, cadre de travail, éthique...) et d'utilisation (quel est mon besoin ? Puis-je mutualiser ?...).

Bravo ! La démarche zéro déchet au quotidien vous a déjà permis de mettre en place ces automatismes.



Comment agir au quotidien ? Argent - 41%



Source : <https://www.lanef.com/particuliers/epargner-solidaire/empreinte-carbone-des-banques-francaises/>

- Choisir une banque qui proposent 100% de placements solidaires.

Astuce : Si vous êtes liés à une banque (ex: prêt), pensez à transférer votre épargne sur une banque solidaire.

- Pour mieux comprendre l'épargne solidaire

<https://www.finansol.org/pourquoi-un-label/>

<https://www.novethic.fr/>



Comment agir au quotidien ? Transport - 26%

Réduire



1 A/R long courrier pour une famille de 4 personnes équivaut environ à l'ensemble des déplacements quotidiens sur une année.



Répartition de nos trajets : 31% pour le travail/école, 20% pour les courses et 38% pour les autres activités (dont loisirs et vacances).

Optimiser

- Mutualiser pour diminuer les impacts.
- Réinventer les trajets courts (36% des trajets font moins d'1km).
- Revoir son circuit de courses au quotidien.
- Faire le point sur le « autres activités » - Quelles sont-elles ? Comment revoir à la baisse les trajets?



Comment agir au quotidien? Logement - 14%

Réduire

40% de nos émissions sont liées au chauffage :

- Réduire le chauffage, optimiser l'utilisation de nos appareils, entretenir ses appareils.
- Choisir un [fournisseur d'énergie verte](#).

40% sont liées à la construction :

- L'éco-construction est une des clés du changement.

Optimiser

- Faire un diagnostic énergétique de son habitat (<https://www.anah.fr/>) et rénover en choisissant des matériaux locaux et écologiques (<https://www.economie.gouv.fr/particuliers/prime-renovation-energetique>).



Comment agir au quotidien ? Focus sur l'eau

Notion d' « eau cachée »

Un français consomme en moyenne par jour :

- 123 litres d'eau visible (douche, vaisselle...)
- 1 665 litres d'eau cachée (énergie nucléaire, alimentation, fabrication des biens de consommation, pétrole...)

Réduire et optimiser

- Equiper sa maison pour optimiser sa consommation d'eau (mousseurs, récupérateurs d'eau...)
- Faire un point sur les besoins du foyer et revoir en détail ce que le foyer consomme (alimentation, numérique, vêtements, équipements...)

Un mode de vie minimaliste.

Simple, agréable et qui a du sens 😊



Comment agir au quotidien ? Alimentation - 10 %

L'alimentation représente 10% de notre impact carbone visible... Si nous incluons les impacts cachés, revoir son modèle alimentaire représente un enjeu majeur.



Source: <https://www.youtube.com/watch?v=tQ0dwN-oJNU>

Vous avez déjà les clés pour une alimentation durable au quotidien.

Comment aller plus loin et s'impliquer sur son territoire?



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Vers une transition écologique globale

Challenge des familles zéro-déchet 2021

1er bilan carbone en Avril 2021

- 1 - Placer son épargne dans une banque solidaire
- 2 - Diminuer ses trajets avion et voiture
- 3 - Revoir l'isolation de son logement
- 4 - Faire un pas de plus vers les producteurs locaux
- 5 - Challengez-vous en groupe afin d'échanger les bonnes pratiques et de booster la motivation.

2ème bilan carbone en Novembre 2021

Chiffrez la comparaison et organisez une jolie
fête zéro déchet 😊



UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation



**Objectif
Zéro déchet**

*Constance Rivier
Accompagnement
au changement*



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Références, livres, sites web

- Famille en transition écologique, Ed. Thierry Soucar
- Site web [“Ça commence par moi”](#)
- Site web [“Negawatt”](#)
- Association [“Un plus bio”](#)
- Formation [“Université de Nice” – DU Chef de projet en alimentation durable](#)