



Engrais vert

C'est quoi un engrais vert?

- C'est une interculture semée sur une parcelle dans le but de la fertiliser, de la protéger, de démarrer plus vite une culture de printemps...
- On ne sème pas n'importe quoi, chaque plante va permettre de préparer un certain type de sol pour l'enrichir, le décompacter, le protéger du gel...



Les plus courant

- La phacélie : décompacte les sols lourds grâce à ses racines puissantes, enrichit le sol en azote.
- La moutarde : Régule le pH trop élevé des sols, enrichit le sol en azote.
- La luzerne : Aère le sol en profondeur, enrichi les sols calcaires, fixe l'azote.
- Le trèfle incarnat : Fixe l'azote du sol, peut se cultiver en inter-rang avec des légumes ou arbres fruitiers.

Je sème quand?

- Le semis d'engrais vert se fait au printemps ou à l'automne pour les variétés résistantes au gel.
- On laisse pousser et on taille tout 1 mois avant notre culture définitive (on laisse les racines en terre)
- On peut aussi bâcher ou pailler par dessus pour favoriser la décomposition.



 $Copyright\ Claire\ AGUILERA-Bienveillance\ V\'eg\'etal-www.bienveillancevegetal.fr$













Grand ou petit jardin

Petit jardin

Avantages:

- Tout à porter de main.
- Moins d'entretien car tout est très condensé (gain de temps).
- Optimisation facile avec un planning à l'année.

Inconvénients:

- Les chevauchements des cultures sont compliqués à gérer.
- On ne peut pas cultiver en quantité, on fait un peu de tout.
- Pas de place pour les engrais verts.
- Pour un rendement optimum, la gestion des amendements et paillage doivent être planifiés.

Points clés pour optimisation

- Créer des espaces et buttes fertiles.
- Planter en triangle pour optimiser l'espace.
- Faire pousser sur support grimpant.
- Faire des associations bénéfiques.
- Planifier ses cultures à l'avance.
- Jouer avec le paillage pour gagner du temps dans les cultures.



Grand jardin

Avantages:

- Les cultures sont aérées moins de risque de parasitisme.
- On peut planter beaucoup de choses et faire des tests.
- De la place pour faire les rotations des cultures.

Inconvénients:

- Gestion des amendement lourde et énergivore.
- Gestion des animaux (sanglier, chevreuil à prendre en compte).
- Gestion du potager qui demande du temps.
- Arrosage automatique à mettre en place.













Grand ou petit jardin

Points clés pour optimisation

- Réaliser un plan de son jardin et une étude préalable pour planter au meilleur endroit (design en permaculture) : vent dominant, rivière, forêt...
- Préserver un endroit sauvage ou vous n'irez jamais.
- Mettre en place un point d'eau, une mare ou un étang.
- Définir des zones de plantation uniforme pour un entretien facilité.
- Préparer le sol.
- Plantation des fruitiers.
- Aménagement progressif du potager dans les différentes zones définies.

Réaliser un plan et un rétroplanning sur l'année

- Avant de commencer à planter, c'est important de savoir les légumes et fruits que l'on veut manger pour les associer de façon optimisée.
- Lister les variétés de fruitiers et de plante potagère que vous souhaitez mettre dans votre jardin.
- Réaliser un rétroplanning prenant en compte le temps de culture de chaque variété (légumes).
- Puis lister les zones de votre jardin de façon simple mais avec des mesure précises.
- Enfin associer les légumes de façon optimisée (tableau d'association sur internet), dans chaque zone en respectant une bonne distance entre chaque plant.
- Réaliser des rétroplanning printemps-été et automne-hiver, le but étant d'éviter le chevauchement des cultures sur une même zone.
- Créer une zone particulière pour les plantes aromatiques qui ne doivent pas être mélangées au reste des cultures.













Le paillage

Pourquoi dois-je pailler mes cultures?

- Eviter le désherbage (si paillage en grosse couche).
- Nourrit le sol.
- Empêche l'érosion.
- Empêche le lessivage du sol à cause des arrosages et des fortes pluies.
- Limite les arrosages.
- Maintien de l'humidité du sol.
- Favorise la vie des champignons du sol et de bactéries.

Chaque paillage à ses avantages et ses inconvénients.

Au potager, le foin a de multiples atouts. Il est rapidement digéré par le sol au contraire de la paille.

Choisir du foin de montagne, c'est s'assurer d'un paillage naturel et riche en éléments nutritifs.

Le BRF ou bois raméal fragmenté est un paillage idéal pour les massifs de plantes fleuries, les fruitiers et arbustes. Il doit cependant être étalé juste après avoir été broyé car c'est à ce moment-là qu'il va faire monter et apporter du sucre dans le sol pour nourrir les différentes bactéries et champignons. Le BRF peut également s'utiliser pour préparer les cultures potagères mais il doit être étendu plus de 6 mois avant la plantation des premiers légumes.

A noter

- L'herbe tondue peut être appliquée sur un paillage déjà existant pour faciliter sa dégradation. Attention de l'appliquer en couche fine pour ne pas créer des poches de chaleur qui pourraient brûler les plantes potagères.
- Les plaquettes de bois ou les écorces de pin vendues en sac en jardinerie sont complètement déshydratées et cela va demander une formidable énergie au sol pour entreprendre sa décomposition. Plus aucun nutriment ne sera alors accessibles aux plantes.













Maison à perce oreille

Les perce-oreilles, ou forficules, sont des insectes totalement inoffensifs qui doivent ce nom trompeur aux deux cerques situés de l'abdomen. ľextrémité Si appendices en forme de pinces sont employés pour intimider les prédateurs, ils semblent principalement servir lors de l'accouplement et pour le soin aux oeufs. Les perce-oreilles s'affairent à la tombée de la nuit où ils se mettent en guête de nourriture. Au menu : débris végétaux, fruits mûrs, pucerons et autres petits limitant animaux la croissance des végétaux. La journée, ils se réfugient dans des lieux sombres et humides : sous des feuilles, l'écorce des arbres, entre les pétales de fleurs... Ce petit abri simple et facile à réaliser demande peu de matériel.



Matériel

- Un pot de fleurs en terre cuite de taille moyenne
- Fil de fer
- Paille
- Pince coupante
- Grillage ou 2 bâtons de bois, selon le modèle choisi













Maison à perce oreille

Fabrication

- Disposez la paille dans le pot de fleurs
- Coupez le grillage en veillant à ce que ses dimensions soient supérieures à celles de l'ouverture du pot de fleurs
- Placez le grillage sur l'ouverture du pot et rabattre les parties qui dépassent de part et d'autre du pot pour retenir la paille
- Enroulez un petit bâton autour du fil de fer puis passez l'autre extrémité au travers du nichoir et faîtes une boucle pour le bloquer .. Plus aucun nutriment ne sera alors accessibles aux plantes.

A savoir

Suspendez le gîte dans un arbre ou placez-le au sol. Laissez-le en place quelques jours puis déplacez le là où une colonie de pucerons s'est installée. Transportez le nichoir durant la journée alors que les perce-oreilles y sont cachés. A la nuit tombée, ils sortiront de leur cachette et se dirigeront très probablement vers cette source de nourriture.













Tester son sol

Réaliser le test

- 1. Trouver un grand bocal transparent type conserve. Celui-ci doit posséder des bords lisses et un système de fermeture.
- 2. Remplir à moitié votre bocal de terre que vous aurez prélevée àenviron10 cm de profondeur.
- 3. Remplir d'eau jusqu'en haut en prenant soin de laisser un peu d'air.
- 4. Bien refermer votre bocal.
- 5. Remuer fortement pendant plusieurs minutes (vous pouvez recommencer plusieurs fois).
- 8. Laisser reposer pendant au moins 24 h afin que les particules d'argiles puissent se déposer. Parfois une semaine entière est nécessaire jusqu'à l'éclaircissement total.

Interpréter le test

Prenez soin d'attraper le bocal doucement, sinon l'argile va de nouveau se dissoudre dans l'eau.

Les particules les plus grosses sont toujours au fond du bocal, ce sont les sables.

À l'étage du dessus, vous trouverez les limons.

Enfin, la dernière strate contient l'argile présente dans votre sol.

En surface, les particules qui flottent sont les matières organiques.

La seule difficulté de ce test consiste à repérer au mieux le changement de strates.

Commencez par les sables. Ceux-ci sont visibles à l'œil nu, dès que vous n'arrivez plus à les différencier, c'est la limite avec les limons. Les limons vont jusqu'à la couche d'argile. Celle-ci est compacte, et peut avoir une couleur différente.













Tester son sol

Maintenant que vous avez repéré les strates, prenez une règle et faites une mesure totale des strates, puis de chacune d'entre elles. Nous allons convertir les strates en pourcentage.

(Hauteur de sables X 100)/hauteur totale = % de sables

(Hauteur de limons X 100)/hauteur totale = % de limons

(Hauteur d'argiles X 100)/hauteur totale = % d'argiles

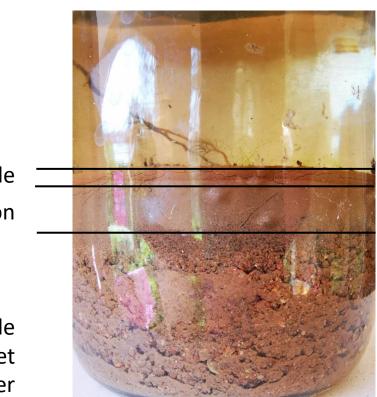
Dans notre exemple cela donne :

Hauteur totale soit 100 % = 47mm

(25X 100)/47 = 53% de sables

(20X 100)/47= 43% de limons

(2X 100)/47= 4% d'argiles



Argile Limon

Sable fin et grossier







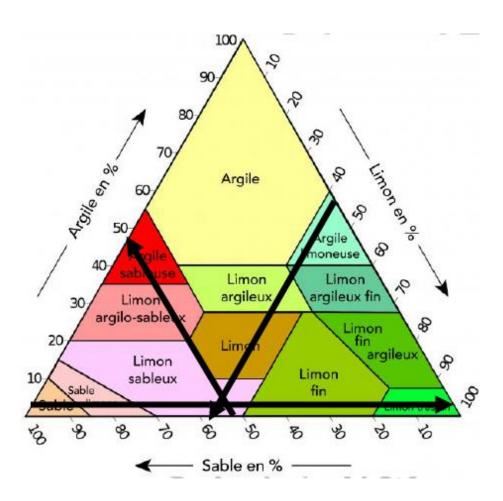






Tester son sol

La texture de son sol Reportez vos mesures sur la Pyramide des textures:



Il vous suffit de tracer une ligne pour chaque pourcentage précédemment trouvé. Chaque ligne doit être parallèle à l'axe opposé

La ou les droites se rejoignent vous pouvez lire la texture de votre sol.







