



Lessive en poudre



- Mélanger le percarbonate et le bicarbonate dans un grand bocal.
- 2. Mettre 1 cuillère à soupe rase pour le linge couleur directement dans le tambour.
- Mettre 2 cuillères à soupe rases pour le linge blanc directement dans le tambour.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.









Lessive en poudre



2 kg de bicarbonate de soude*

- Mélanger le percarbonate et le bicarbonate dans un grand bocal.
- 2. Mettre 1 cuillère à soupe rase pour le linge couleur directement dans le tambour.
- Mettre 2 cuillères à soupe rases pour le linge blanc directement dans le tambour.
- * pour les eaux très calcaires : 1.750 kg de bicarbonate et 250 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.







Lessive en poudre



- Mélanger le percarbonate et le bicarbonate dans un grand bocal.
- 2. Mettre 1 cuillère à soupe rase pour le linge couleur directement dans le tambour.
- 3. Mettre 2 cuillères à soupe rases pour le linge blanc directement dans le tambour.

Lessive en poudre



- Mélanger le percarbonate et le bicarbonate dans un grand bocal.
- 2. Mettre 1 cuillère à soupe rase pour le linge couleur directement dans le tambour.
- Mettre 2 cuillères à soupe rases pour le linge blanc directement dans le tambour.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.







UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.







^{*} pour les eaux très calcaires : 1.750 kg de bicarbonate et 250 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même

^{*} pour les eaux très calcaires : 1.750 kg de bicarbonate et 250 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même

^{*} pour les eaux très calcaires : 1.750 kg de bicarbonate et 250 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même





100 g de savon de Marseille vert en paillettes*

100 g de bicarbonate de soude 4 litres d'eau

- Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
- Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*.
 Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
- 3. Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien
- Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
- Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
- Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.
- * Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine.
- 4 marques labellisées Marius Fabre, Le Serail, Le Fer à Cheval, La Savonnerie du Midi. ** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude
- ** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de 5 km).

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.









Lessive liquide

100 g de savon de Marseille vert en paillettes*

100 g de picarbonate de soude 4 litres d'eau

- Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
- Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*.
 Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
- 3. Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien remuer.
- Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
- Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
- Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.
- * Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine. 4 marques labellisées - Marius Fabre, Le Serail, Le Fer à Cheval, La Savonnerie du Midi.
- ** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de 5 km)

 $\label{lower} \textit{UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.$







Lessive liquide

100 g de savon de Marseille vert en paillettes*

100 g de bicarbonate de soude

4 litres d'eau

- Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
- Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*.
 Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
- 3. Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien remuer
- 4. Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
- Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
- 6. Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.
- * Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine
- 4 marques labellisées Marius Fabre, Le Serail, Le Fer à Cheval, La Savonnerie du Midi. ** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude
- *** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de 5 ka).

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.









Lessive liquide

100 g de savon de Marseille vert en paillettes*

100 g de bicarbonate de soude

4 litres d'eau

- 1. Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
- Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*.
 Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
- Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien remuer.
- Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
- 5. Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
- Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.
- * Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine
- 4 marques labellisées Marius Fabre, Le Serail, Le Fer à Cheval, La Savonnerie du Midi.
- ** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.





