



Mode de vie zéro déchet Où en suis-je?



MAISON NATURELLE

Je fais le point sur les produits d'entretien que j'utilise.
J'ai ma droguerie naturelle (bicarbonate, savon de Marseille, vinaigre...).
Je fabrique ma lessive et mon désinfectant.
J'utilise les produits qui correspondent à mes besoins réels.
J'aère tous les jours mon bureau, mon appartement, ma voiture...
J'entretiens régulièrement mes machines en gage de durabilité.



HYGIÈNE

J'utilise des alternatives solides/rechargeables ou réutilisables.
Je vérifie la liste des ingrédients utilisés dans les produits que j'achète.
Je fais certains produits maisons.
J'utilise des produits bruts sans les transformer.
Je me questionne : quels sont mes indispensables ?
Je teste de nouvelles recettes juste parce que c'est agréable 😊
(Exemple de la chantilly de karité : <https://kaizen-magazine.com/diy/chantilly-karite-coco-pour-le-corps-et-les-cheveux/>)



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Mode de vie zéro déchet Où en suis-je?



COURSES

J'achète certains produits en vrac.

J'apporte mes contenants pour faire les courses.

Je me réfère au prix au litre/kilo des produits proposés.

Je consomme des aliments locaux et/ou biologiques et/ou de saison.

Je vide mes placards régulièrement pour repartir à zéro.

Je trouve des recettes de saison zéro déchet.

Je fais ma liste de courses en fonction des recettes choisies.



COMPOSTAGE ET TRI

Je donne une seconde vie à mes déchets alimentaires (compostage, nourrissage des animaux...).

J'améliore et/ou je diversifie ma pratique du compostage.

Je privilégie les emballages en carton et verre.

Je fais le choix des formats familiaux plutôt qu'individuels.

Je trie mon verre.

