



Zéro déchet numérique

Les challenges

- Installer des prises multiples avec des interrupteurs ;
- Installer un bloqueur de publicité dans son navigateur web ;
- Déconnecter la 4G/5G de son téléphone pour réduire son utilisation de data ;
- Réduire son usage des réseaux sociaux et limiter le nombre de photos diffusées ;
- Limiter les pièces jointes dans ses mails et ne proposer qu'un lien de téléchargement ;
- Se désinscrire de toutes les listes de diffusion et newsletter qui ne vous intéressent plus ;
- Réduire sa consommation de vidéos en ligne (Plates-formes de streaming YouTube, Netflix, film regardé via la box...)
- Installer un GPS hors-ligne sur son téléphone (et ne plus utiliser Waze, gros consommateur de data) ;
- Essayer de réparer tous les biens d'équipement électronique défectueux ;
- Éviter tout achat d'un nouveau bien d'équipement électronique (hors remplacement indispensable, privilégier alors l'occasion) et faire durer l'existant le plus longtemps possible ;
- Éviter l'achat de tout objet connecté.