



Zéro déchet

C'est pas si **compliqué** !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

**LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE**

Initiation au zéro déchet





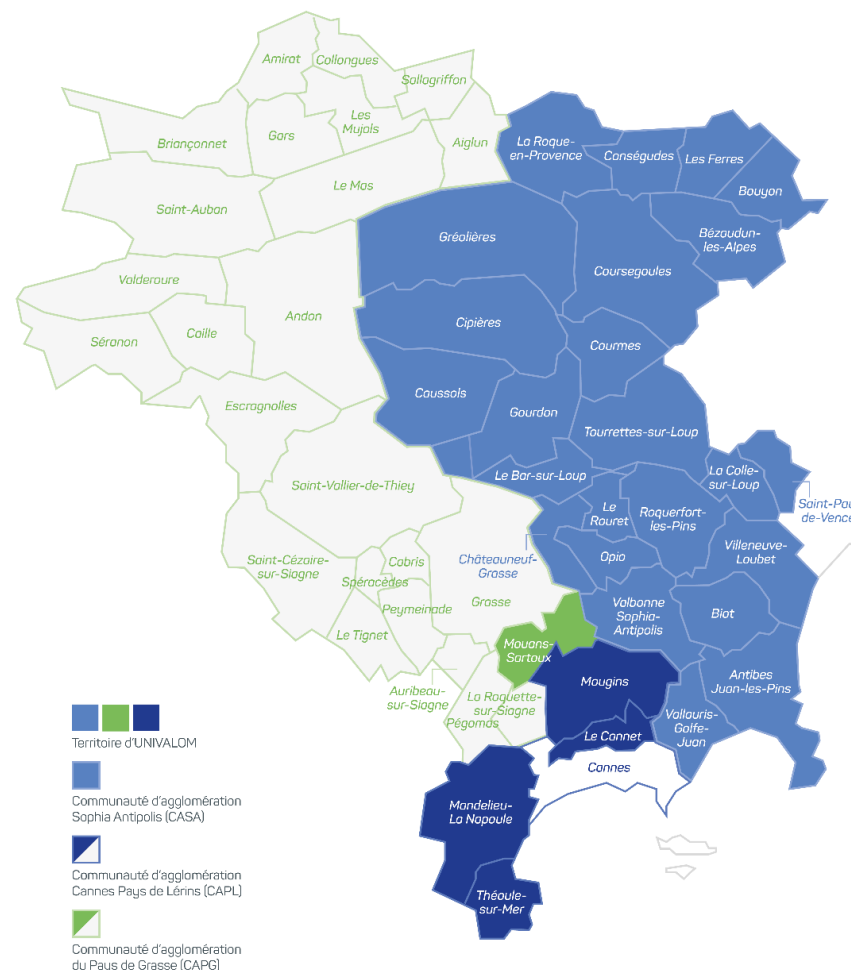
**Zéro
déchet**

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets

- Collectivité territoriale
Mission de service public
- Traitement des déchets
Dont propriétaire de l'UVE
Dont gestion des déchèteries



UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets

- Tri des déchets
 - Suivi/livraison
 - Sensibilisation
- Compostage
 - Collectif
 - Individuel
- Animations scolaires
 - Primaire élémentaire
- Zéro déchet
 - Ateliers/événements
 - Broyage de déchets verts
 - Recyclerie
 - Objectif Zéro Déchet



Sur le territoire d'UNIVALOM, un habitant produit en moyenne combien de déchets ménagers par an ? (poubelle noire, jaune et le verre)

➤ 195 kilos

➤ 375 kilos

537 kilos

➤ 725 kilos



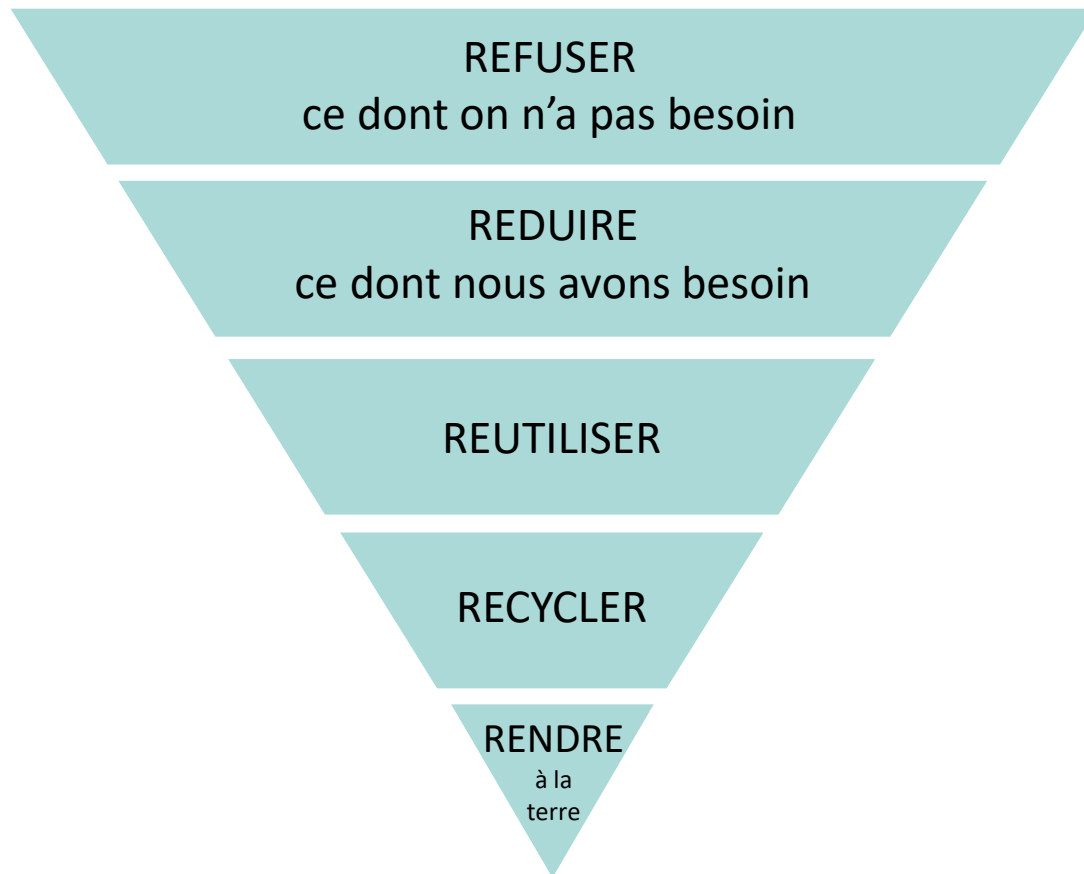
Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Vidéo – Histoire de la petite cuillère

La règle des 5R



Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

La règle des 5R



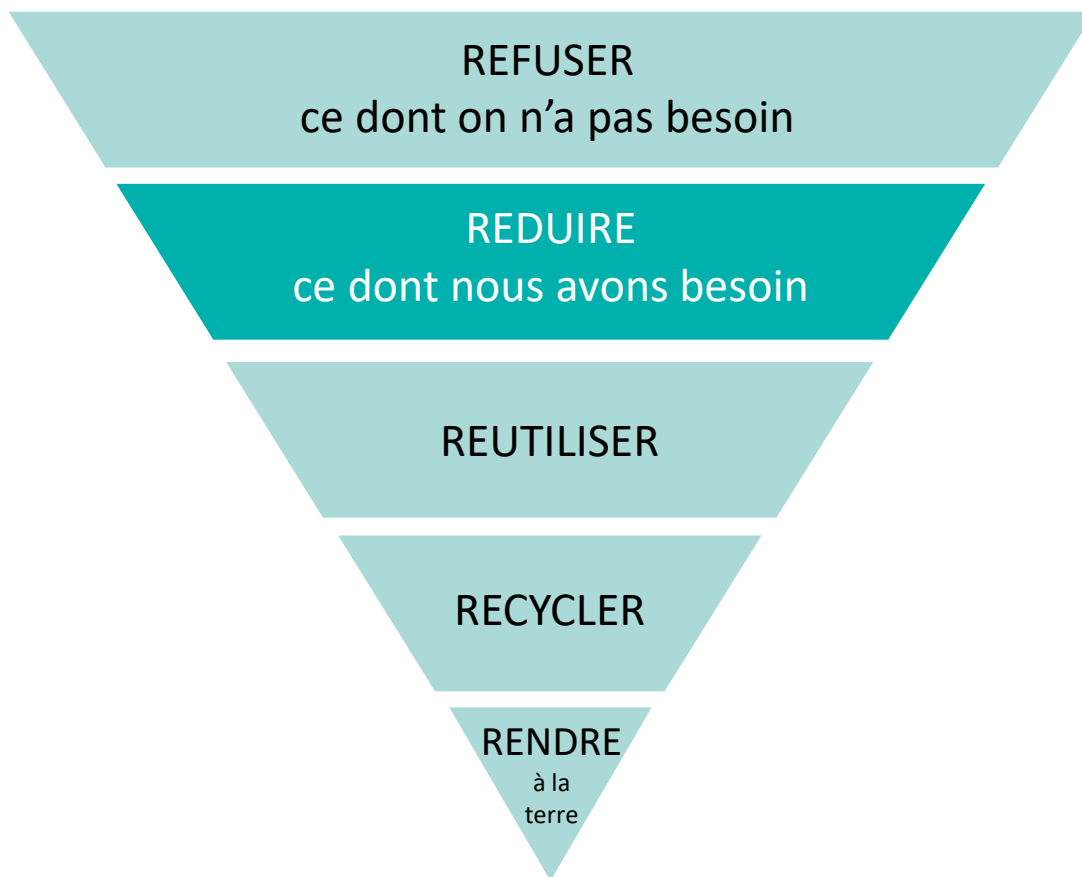
Défi 1 : Apposer un STOP PUB sur votre boîte aux lettres



Défi 2 : Utiliser des totebag et sacs cabas pour éviter les grands sacs jetables



La règle des 5R



Méthode BISOU



B comme besoin : Est-ce que j'en ai vraiment besoin ?

I comme immédiat : puis-je attendre quelques jours pour me décider ?

S comme semblable : ai-je déjà un objet qui a cette utilité ?

O comme origine : quelle est l'origine de ce produit ?

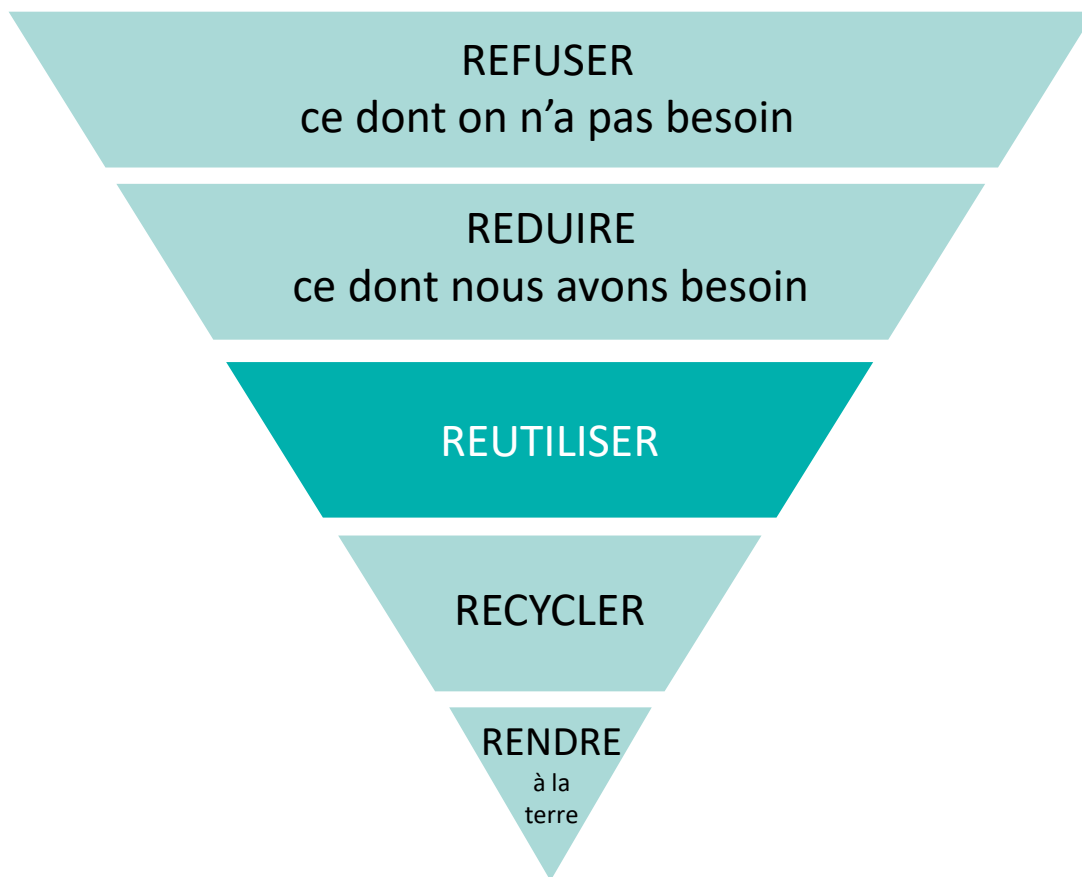
U comme utile : cet objet va-t-il m'apporter un confort primordial



Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

La règle des 5R



Allonger la durée de vie (réparer)

Donner une seconde vie

- Acheter/vendre d'occasion
- Troquer/donner
- Prêter/emprunter
- Louer
- Fabriquer/détourner les objets



LE TRI, MA SECONDE NATURE

SORTING, MY SECOND NATURE

EMBALLAGES À RECYCLER PACKAGINGS TO BE RECYCLED



**TOUS LES EMBALLAGES
EN PLASTIQUE**
PLASTIC PACKAGINGS

**TOUS LES EMBALLAGES EN
MÉTAL**
METAL PACKAGINGS



**JOURNAUX, PAPIERS,
EMBALLAGES EN CARTON
ET BRIQUES ALIMENTAIRES**
NEWSPAPERS, PAPERS, CARDBOARDS
PACKAGINGS AND BRICKS ALIMENTARY



**EN VRAC OU DANS
UN SAC TRANSPARENT
PAS DE SAC NOIR**
PLACE YOUR PACKAGING
EITHER LOOSE OR IN A
TRANSPARENT BAG
NO BLACK BAGS

VERRE À RECYCLER

GLASS TO BE RECYCLED



BOUTEILLES EN VERRE
GLASS BOTTLES



POTS ET BOCAUX EN VERRE
POTS AND JARS



À JETER THROW AWAY



ORDURES MÉNAGÈRES
HOUSEHOLD WASTE



VAISSELLE EN VERRE OU EN PORCELAINE
GLASS TABLEWARE OR PORCELAIN



OBJETS EN PLASTIQUE
PLASTIC OBJECTS



**ORDURES MÉNAGÈRES
DANS LA POUBELLE
ORDINAIRE**
GARBAGE
IN RUBBISH BINS



CONSEIL TRI

**DÉPOSEZ VOS EMBALLAGES EN VRAC.
INUTILE DE LES LAVER,
IL SUFFIT DE BIEN LES VIDER.**
BULK PACKAGINGS TO DROP IN THIS SORTING BIN.
NO NEED TO WASH THEM, SIMPLY EMPTY THEM.

© Service Communication - Ne pas jeter sur la voie publique © Cap Azur Thinkstock 2019

**Zéro
déchet**

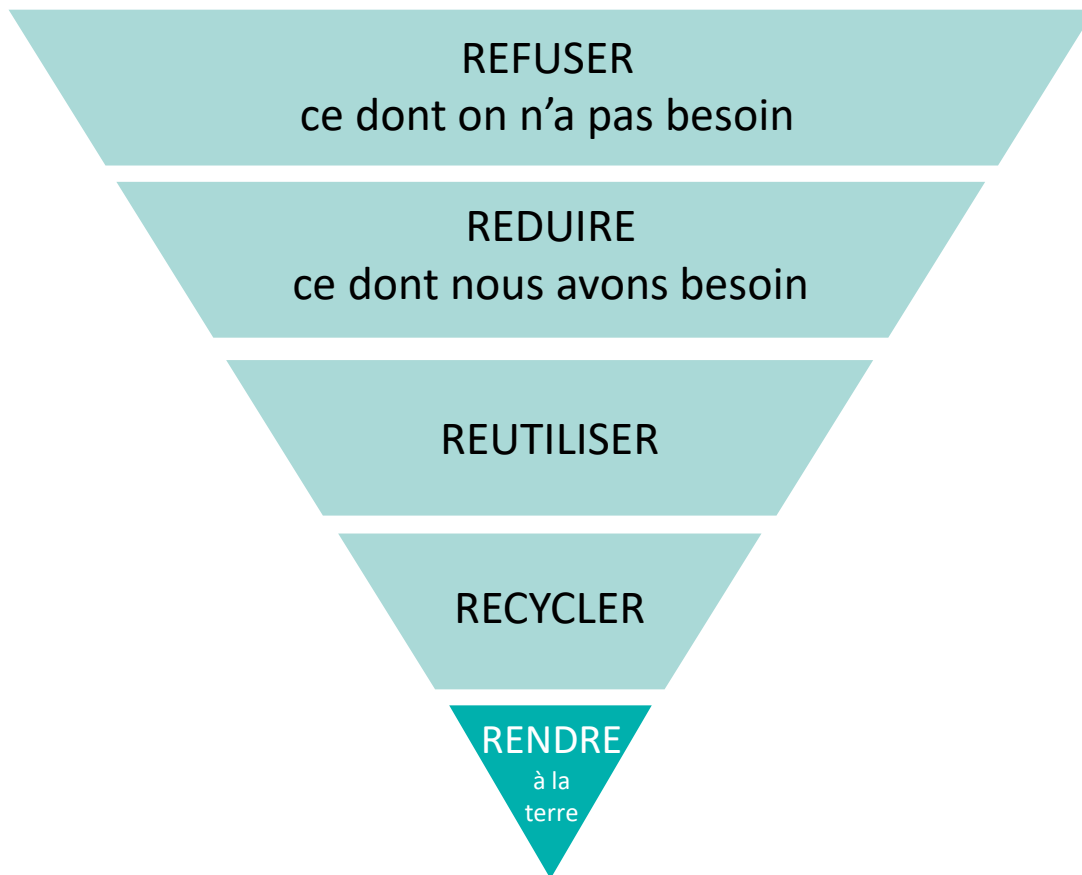
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

CITEO



UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Recyclage - Valorisation

La règle des 5R



Défi 3 : trouver votre solution de compostage

Compostage collectif : public, résidence, école, entreprise...



Compostage individuel :
formation et remise gratuite



Autres solutions :
lombricompostage...



Par où commencer ? Les courses

Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Question

Combien de temps un sac en plastique met-il à se décomposer dans l'environnement ?

- 5 ans
- 100 ans
- 450 ans
- 4 000 ans



Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Refuser le jetable : les sacs



- Fruits
- Légumes
- Produits secs en vrac (pâtes, riz, sucre, farine, légumineuses, céréales, fruits secs...)
- Cookies, biscuits, muffins...
- Pain

Défi 4 : utiliser des sacs en tissu/vrac pour les fruits, légumes (et produits vrac)

Les commerçants engagés



CAP AZUR
CÔTE - ALPES
PROVENCE
Pôle Métropolitain

Zéro déchet

C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

ICI

on accepte
vos **contenants**
et **sacs réutilisables**

**LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE**



Du jetable au réutilisable : eau



Défi 5 : supprimer les bouteilles en plastique



Par où commencer ?

La salle de bain

Alternatives solides

Solide

Rechargeable/Emballage consigné



Savon saponifié à froid (+ surgras)



Shampooing solide



Crème avec emballage consigné



Liquide rechargeable

Défi 6 : utiliser un savon pour remplacer le gel douche et pour se laver les mains



Alternatives réutilisables : démaquillage



Jetable

- ✓ 2 cotons par jour : 730 cotons/an
- ✓ Coton : culture (pesticides, eau), transport, déchet.

2€/mois = 24€/an

Réutilisable

- ✓ 10 cotons
- ✓ Prévu pour être utilisé 300 fois (voir plus...) = 8 ans pour 10 coton
- ✓ 15€ une seule fois (rentabilisé au bout de 8 mois) OU 0€ avec du tissu de récupération

Entre 0€ et 15€ une fois

Défi 7 : utiliser des cotons démaquillants lavables



Alternatives réutilisables : rasage



Rasoir de sûreté



Coupe-chou

Autres solutions : rasoir et épilateur électrique (si vous utilisez déjà)

Défi 7 (bis) : trouver une alternative durable au rasage

Rasage jetable

Rasoirs jetables = 31 €/an (un rasoir à 0,60€/semaine)

OU les lames changeables = 60 €/an (2,5 € l'unité/2 fois par mois)

Pour la mousse à raser : 12 €/an (2€ l'unité – 1 bombe pour 2 mois).

43€ à 72€/an

Rasage zéro déchet

- 30 € pour un rasoir de sûreté. Rentabilisé en un an.
- 2€ pour un savon (200g) = 1 an
- Les lames : 3€ (0,50 €/unité – 1 lame pour 2 mois)

35€ la première année

5€ les années suivantes



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Alternatives réutilisables : menstruations



Plus d'informations atelier menstruation zéro déchet le 18 mars à 18h
Inscriptions sur <https://univalom.fr/les-ateliers/>



Déodorant



Défi 8 : faire mon déodorant maison ou tester le bicarbonate



Déodorant

Recette inspirée de <https://leblogbio.fr/recette-de-deodorant-stick-naturel-a-base-de-coco/>

20 g
d'huile de
coco

15 g de
féculé
(pomme de
terre, maïs...)

15 g de
bicarbonate

Facultatif : 10
gouttes d'huile
essentielle de
palmarosa

1. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie.
2. Dès qu'elle est fondue, ajouter la féculé de pomme de terre et le bicarbonate. Bien mélanger jusqu'à leur dissolution.
3. Facultatif : Terminer en ajoutant 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa.
4. Verser dans un flacon en verre bien hermétique. Agiter régulièrement le flacon jusqu'à ce que le mélange soit bien froid

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité un mois. Pour le rendre solide en été (huile de coco fond à 24°C) faire fondre 4 gr de cire d'abeille avec l'huile de coco et poursuivre la recette comme indiquée dans la fiche.

ATTENTION : toute préparation avec des HE est à utiliser avec précaution. Toujours faire un test dans le pli du coude pour tester toute réaction cutanée. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette. Cette fiche est une proposition de recette, tel qu'il en existe sur internet.





Par où commencer ? Le Ménage

Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Le vinaigre blanc

Propriétés

- Détartrant
- Désinfectant
- Désodorisant
- Dégraissant/nettoyant

Prix

- Désinfectant multi-usage : 5,5 centimes pour 500 ml

Défi 9 : réaliser votre désinfectant/détartrant multi-usages



Désinfectant/détartrant multi-usages

350 ml
d'eau

150 ml de
vinaigre
blanc à 8%

1. Dans un vaporisateur, mettre l'eau et le vinaigre.
2. Agiter avant chaque utilisation.
3. Pulvériser sur les surfaces à nettoyer.

Note : Les écorces d'agrumes permettent de parfumer le produit.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.



UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation



La lessive

Caractéristiques

- 2 ingrédients
- Simple et rapide
- Efficace

Prix

- Moins d'1,5€ pour 4 litres soit environ 60% d'économie

Défi 10 : faire ma lessive maison



Lessive liquide

100 g de
savon de
Marseille vert
en paillettes*

100 g de
bicarbonate
de soude

4 litres
d'eau

1. Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement puis, hors du feu, y faire fondre le savon jusqu'à dissolution complète.
2. Remette la casserole sur feu doux et ajouter le bicarbonate*. Fouetter durant une minute. Arrêter le feu.
3. Attendre quelques minutes et ajouter 3 litres d'eau froide et bien remuer.
4. Fouetter régulièrement jusqu'à complet refroidissement. Laisser refroidir quelques heures.**
5. Verser dans un contenant de 5 litres ou dans 5 bouteilles de 1 litre sans remplir complètement.
6. Bien agiter avant chaque utilisation. Mettre environ 20 à 25 cl de lessive par machine directement dans le tambour.

** Savon de Marseille vert sans huile de palme ni ajout de glycérine*

*** Pour des eaux très calcaires mettre 50 gr de bicarbonate et 50 gr de cristaux de soude.*

Réaliser la recette de la même manière et garder le même dosage (dosage pour une machine de 5 kg).

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.



UNIVALOM
Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation



Du jetable au réutilisable



Microfibre



Eponge lavable





Pour aller plus loin

Tutos vidéo

- Ménage
 - Lessive liquide
 - Lessive en poudre
- Hygiène
 - Déodorant

Recettes/astuces

- Ménage
 - Nettoyant, composition droguerie, organisation
- Hygiène
 - Astuces, rituel beauté, crème/fluide hydratant, baume à lèvres, masque, gommage, chantilly de karité, shampoing sec...
- Autres thématiques

Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Objectif Zéro Déchet, c'est parti !

- Inscrivez-vous à la newsletter : <https://univalom.fr/contact-feuille/>
- Et les réseaux sociaux
 - [Facebook](#)
 - [Instagram](#)

Gratuit



Des questions ?



Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Merci de votre attention



Objectif Zéro déchet



Zéro
déchet

C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser