

Nom	Resistance au gel	Caractéristiques	Architecture racinaire	Période de semis
<b>Phacélie</b> <i>borraginacées</i>	Moyenne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décompacte les sols lourds grâce à ses racines puissantes.</li> <li>• Enrichit le sol en azote.</li> <li>• Plante non-hôte, elle rompt le cycle des ravageurs.</li> <li>• Supporte la mi-ombre.</li> <li>• Pompe à nitrate.</li> <li>• Attire les insectes pollinisateurs.</li> </ul>	Fasciculée	Printemps
<b>Moutarde</b> <i>brassicacées</i>	Moyenne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Régule le pH trop élevé des sols calcaire.</li> <li>• Enrichit le sol en phosphore et en potassium</li> <li>• Création de bio-masse importante.</li> <li>• Croissance rapide.</li> <li>• S'associe bien à la phacélie.</li> <li>• Très facile à réussir.</li> </ul>	Pivotante	Automne ou printemps (attention engrais vert qui demande beaucoup d'arrosage).
<b>Luzerne</b> <i>fabacées</i>	Très bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Débloque le phosphore des sols.</li> <li>• Plante fixatrice d'azote à implanter en plein champ.</li> <li>• Aère le sol en profondeur (décompacte)</li> <li>• Pousse et Enrichi les sols calcaires et bien drainé.</li> </ul>	Pivotante	Automne ou printemps. A laisser en place plusieurs année.
<b>Tournesol</b> <i>astéracées</i>	Nulle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plante bio accumulatrice de produit chimique</li> <li>• Création de bio masse importante.</li> </ul>	Pivotante profonde	Printemps

<b>Trèfle incarnat</b> <i>fabacées</i>	Bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fixe l'azote du sol.</li> <li>• Peut se cultiver en inter-rang avec des légumes ou arbres fruitiers.</li> <li>• Se plait sur sol acide.</li> <li>• Ne supporte pas la sécheresse.</li> <li>• Efficace contre le lessivage des nutriments.</li> </ul>	Fasciculée	Automne
<b>Sarrasin</b> <i>polygonacées</i>	Nulle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peu exigeant.</li> <li>• Supporte la sécheresse et la chaleur.</li> <li>• Bien adapté aux sols acides.</li> <li>• Inhibe la pousse des mauvaises herbes.</li> </ul>	Pivotante	Printemps
<b>Vesce de Printemps</b> <i>fabacées</i>	Moyenne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fixe l'azote de l'air.</li> <li>• Végétation abondante.</li> <li>• Efficace contre le lessivage des nutriments.</li> </ul>	Superficielle	Printemps Fin d'été (avec arrosage)
<b>Trèfle blanc</b> <i>fabacées</i>	Très bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fixe l'azote de l'air.</li> <li>• Résiste bien au piétinement.</li> <li>• Efficace contre le lessivage des nutriments.</li> </ul>	Superficielle	Printemps A laisser en place plusieurs années.
<b>Lin bleu</b> <i>Linacées</i>	Moyen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décompacte efficacement les sols lourds.</li> <li>• Repousse le doryphore de la pomme de terre.</li> <li>• Supporte les sols secs.</li> </ul>	Pivotant	Printemps
<b>Bourrache</b> <i>borraginacées</i>	Moyen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plante bio accumulatrice de nutriment.</li> <li>• Attire les insectes pollinisateurs.</li> <li>• Supporte les sols calcaires.</li> </ul>	Pivotant	Automne et printemps

<b>Consoude</b> <i>borraginacées</i>	Bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plante bio accumulatrice de nutriment.</li> <li>• Plante stimulant la vie du sol.</li> </ul>	Fasciculée profonde et superficielle	Bouture de racine en hiver. Semis automne et printemps. A laisser en place plusieurs années.
<b>Avoine</b> <i>poacées</i>	Bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Très facile à planter.</li> <li>• Riche en sucre elle stimule la vie du sol.</li> <li>• Grosse production de biomasse.</li> </ul>	Fasciculée	Automne
<b>Seigle</b> <i>poacées</i>	Très Bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grosse production de biomasse.</li> </ul>	Système fasciculée très puissant	Automne
<b>Sorgho</b> <i>poacées</i>	Nulle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grosse production de biomasse.</li> <li>• Tolérante à la sécheresse (arroser au début).</li> <li>• Peut se semer au milieu des Courges l'été pour leur fournir un support et de l'ombre.</li> </ul>	Fasciculée profond	Printemps
<b>Fèveroles</b> <i>fabacées</i>	Bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fixatrice d'azote.</li> <li>• Très facile à planter et à détruire.</li> <li>• Bonne association avec d'autre engrais vert à port dressé.</li> </ul>	Pivotante profond	Automne
<b>Pois fourrager</b> <i>fabacées</i>	Bonne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grosse production de biomasse.</li> <li>• Fixatrice d'azote.</li> <li>• Bonne association avec avoine et seigle et fèveroles.</li> </ul>	Fasciculée	Automne et printemps

## # pH Sol - Légumes

LEGUMES	PH INF. À 5,5	ENTRE 5,5 & 7	PH 7	ENTRE 7 & 7,5	PH SUP. À 7,5
Ail	-	++	+	+	
Asperge		+	++	+	
Aubergine				++	
Artichaut		++	+	+	
Basilic		+	+		
Betterave		++	+	+	
Carotte	-	++	+	+	
Céleri	-	++	+	+	+
Choux	-	++	+	+	
Ciboulette		+	+	+	+
Concombre et cornichons		+	++	+	
Courge et courgette		++	+	+	
Cresson		+	++	+	
Echalote		++	+	+	
Epinard	-	++	+		
Fenouil	+	+	+		
Fraise et framboise	+	++	+		-
Groseille		++	+		
Haricot		+	++	+	
Laitue		++	+	+	-
Maïs		+	++	+	
Navet	-	+	++	+	
Oignon	-		++	+	

Oseille		++	+		
Persil	+	++	+		
Poireau		+	++	+	+
Pois		++	+	+	-
Poivron		++	+		
Pomme de terre	+	++	+		-
Potiron		++	+		
Radis		++	+		
Rhubarbe		++	+		
Romarin	+	+	++	+	
Sauge		+	++		
Thym		+	++		
Tomate		++	+	+	

- pH non adapté / + pH convenable / ++ pH optimum

# Redox en mV

Acide – Oxydé  
Maladie du Bois

Alcalin -Oxydé  
Maladie de  
Surface

+630

+500

+400

+300

+200

+100

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

pH

-100

-200

-300

-400

-500

-630

Acide réduit  
Pas de Maladie

Alcalin -réduit  
Bactérie





Coeff	Nom de l'espèce	Indications sur le sol			MO (C)		N		Tassement			Hydromorphie		Blocage d'éléments		Lessivage	Equilibre	Commentaires
		A	B	C	+	-	+	-	L	E	P	+	+++	K	P			
	<i>Renoncule bulbeuse</i>																	Equilibre si non dominante
	<i>Renoncule rampante</i>																	
	<i>Renouée persicaire</i>																	
	<i>Ronce</i>																	
	<i>Rumex à feuilles obtuses</i>																	
	<i>Rumex violon</i>																	
	<i>Salsifis</i>																	
	<i>Séneçon commun</i>																	
	<i>Trèfle blanc</i>																	
	<i>Trèfle violet</i>																	Sols décalcifiés
	<i>Vesce commune</i>																	
	<i>Vergerette du Canada</i>																	
	<i>Véronique de Perse</i>																	
	<b>TOTAUX</b>																	
	<b>TOTAUX Général</b>																	

Diagnostic de la parcelle : (reporter les totaux de chaque colonne)

Sol	A	Acide	
	B	Riche en Bases	
	C	Calcaire	
MO (C) matière organique	+	Excès/engorgement	
	-	Carence	

Tassement du sol	L	limons	
	E	engins	
	P	pluie	
N Azote	+	Excès/engorgement	
	-	Carence	

Hydromorphie	+	Excès/engorgement	
	-	Carence	
Blocage	K	K (Potassium)	
	P	P (Phosphore)	
Lessivage			
Equilibre			