



Déodorant

Ingrédients

- 20 g d'huile de coco
- 15 g de fécule (pomme de terre, maïs...)
- 15 g de bicarbonate
- Facultatif : 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa

Préparation

1. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie.
2. Dès qu'elle est fondue, ajouter la fécule de pomme de terre et le bicarbonate. Bien mélanger jusqu'à leur dissolution.
3. Facultatif : Terminer en ajoutant 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa.
4. Verser dans un flacon en verre bien hermétique. Agiter régulièrement le flacon jusqu'à ce que le mélange soit bien froid.

Pensez-y : Le bicarbonate de soude à lui-seul peut aussi être utilisé en déodorant !

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité un mois. Pour le rendre solide en été (huile de coco fond à 24°C) faire fondre 4 gr de cire d'abeille avec l'huile de coco et poursuivre la recette comme indiquée dans la fiche.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette. Cette fiche est une proposition de recette, tel qu'il en existe sur internet.



Dentifrice

Ingrédients

- 1 cuillère à café d'argile blanche
- 3 cuillères à café de blanc de meudon (= carbonate de calcium)
- 3 à 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

Préparation

1. Dans un petit pot en verre hermétique, mélangez le tout. C'est prêt ! Conservez jusqu'à 3 mois.

Utilisation

Saupoudrez un peu de poudre sur votre brosse à dents mouillée et utilisez-la comme votre dentifrice habituel. Ce dentifrice ne mousse pas, c'est normal, mais il nettoie très bien les dents, ne vous inquiétez pas ! Evitez les dentifrice à base de bicarbonate : une utilisation trop fréquente (plus d'une fois par semaine) pourrait abîmer l'émail des dents.

Attention : Ne dépassez jamais 1% d'huile essentielle dans la préparation de vos cosmétiques zéro déchet (1 gramme pour 100 grammes de préparation) .



Gommage corps

Ingrédients

- 1 cuillère à café de marc de café
- 1 cuillère à café d'huile végétale

Préparation

1. Dans un bol, mélangez le marc et d'huile. Frottez doucement votre visage avec ce mélange pendant 2 minutes.
2. Rincez à l'eau froide. Votre peau est gommée et hydratée.



Baume à lèvres

Ingrédients

- 1 cuillère à soupe de cire (de soja ou d'abeille) bio
- 4 cuillères à soupe d'huile végétale (noisettes, jojoba, coco...)

Préparation

1. Dans un petit pot en verre faire fondre à feu doux, au bain-marie, la cire avec l'huile végétale.
2. Remuez jusqu'à ce que le mélange ait fondu totalement, puis retirez du feu et laissez refroidir. Le baume se solidifie rapidement.

Utilisation

Étalez ce baume sur vos lèvres pour les hydrater ou sur vos ongles pour les solidifier. Vous pouvez même l'appliquer avec un vieux chiffon sur vos chaussures en cuir pour en raviver l'éclat et renforcer leur imperméabilité, idem pour le bois ! Enfin, vous pouvez aussi verser ce mélange dans votre ancien stick à lèvres.

Astuce

Pour nettoyer facilement les ustensiles qui ont été en contact avec la cire, versez de l'eau bouillante dessus.



Laque

Ingrédient

- 1 vaporisateur
- Eau chaude
- 2 cuillères à soupe rases de sucre
- 3 à 5 gouttes d'huile essentielle d'orange ou de citron

Préparation

1. Dans le vaporisateur, versez une grande tasse d'eau chaude et le sucre.
2. Pour parfumer la laque, ajoutez éventuellement d'huile essentielle (facultatif).
3. Mélangez pour dissoudre le sucre dans l'eau laissez le mélange refroidir.

Utilisation

Vaporiser sur vos cheveux secs, laissez sécher 30 secondes recommencez si nécessaire.



Shampooing Sec

Ingrédients

- Fécule de maïs (ou arrow root)
- Poudre de cacao (pour les brunes (qui compte pas pour des prunes))
- Facultatif : huile essentielle d'eucalyptus

Préparation

1. Mettre 4 cuillères à café de fécule de maïs dans un contenant. A mélanger avec 3 gouttes d'huile essentielle (facultatif).
2. Si vous êtes brune, ajoutez un peu de poudre de cacao pour colorer le mélange.

Utilisation

Lorsque vos cheveux sont gras et que vous n'avez pas le temps de les laver, mettez en un peu sur les racines grasses, étalez légèrement à l'aide d'un pinceau. Patientez 3 minutes, puis brossez légèrement vos cheveux à la main ou avec une brosse ou un peigne.