

# Fiche astuce



## Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

## HYGIENE ET BEAUTE AU NATUREL – RECETTES

### Recette 1 - Beurre corporel

10 g de cire d'abeille

40 g d'huile d'olive

Fondre l'huile et la cire au bain-marie jusqu'à dissolution complète de la cire. Bien mélanger la préparation.

Remuer jusqu'à complet refroidissement.

*Facultatif : Ajoutez 10 gouttes d'une huile essentielle (sauge par exemple ; évitez les parfums citronnés en raison des réactions solaires possibles).*



### Recette 2 - Gommage au marc de café

Mélangez une cuillère à café de marc de café avec quelques gouttes de savon ou d'huile d'olive. Lavez votre visage. Rincez.

### Recette 3 - Baume à lèvres

20 g d'huile (olive, amande, argan,...)

4 g de cire d'abeille

2 g de miel

Fondre l'huile et la cire au bain-marie jusqu'à dissolution complète de la cire. Bien mélanger la préparation.

Ajouter le miel et remuer jusqu'à complet refroidissement.

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité dans un pot hermétique 3 mois

*Illustrations : Apis Mellifera, Pixabay (licence libre pour usage commercial)*