Plante	Exigences culturales	Semis	Association	Maladie
Ail alliacées	Aime le soleil. Terre légère et sol neutre. Support le froid. Craint l'humidité.	De janvier à mars dans des terres lourdes ou sur butte En automne sur les terres légères.	Fraisiers, betterave, tomate, carotte, au pied des arbres fruitiers. Chou pois et asperge	Rouille Pourriture racinaire
Aubergine solanacées	N'aime pas le froid. Adepte de chaleur le plant se plait au-delà de 25°C. Sol riche en matière organique.	Sous serre chauffée entre janvier et février.	Haricot et calendula.	Doryphore Puceron Mildiou Acarien Altise
Blette chenopodiacées	Aime les sols lourds et frais exposition mi-ombre.	De mars à juin.	Tous types de culture Sauf chenopodiacées	Mineuse Noctuelle
Carotte apiacées	Aime les sols profonds et bien aéré. Dernier apport de compost mur: 1 an auparavant	Semer sous châssis en février pour les carottes précoces ou en pleine terre en mai pour les carottes de conservation.	Semer en mélange avec du poireau ou des radis. Après une fabacée Chou et fenouil	Mouche de la carotte Alternariose
Celeri apiacées	Aime les sols riches et humifères. Semis ou plantation suite à un apport de fumier composté.	Semis en mars sur sol réchauffé (mini 15 degrés).	Concombre, poireaux, haricot.	Mineuse Rouille Septoriose
Choux brassicacées	Le chou est un légume gourmand qui besoin d'un sol riche amendé avec du compost mûr. Sol neutre voir calcaire.	Semis mi-février à mi-avril Mi à mai à mi-juin ou automne	Laitue, betterave, capucine. Ne pas cultiver de choux après d'autres choux.	Pieride Pucerons Noctuelle

Camaamhua	Tarre charred	Camaia de armil acres acres ar	Mais vadis bavisat	Oïdium
Concombre	Terre chaude	Semis dès avril sous serre ou	Mais, radis, haricot.	Oïdium
cucurbitacées	Exposition mi-ombre et non venté.	soi rechautte.		Acarien
	Sol riche en matière			
	organique.			
	Peut-être planté dans un tas			
	de compost ou de fumier			
	composté.		Pomme de terre et tomate	
Courgette/Courge	Terre chaude	Semer dès avril sous serre	Mais, topinambour, haricot.	Oïdium
et potiron	Sol riche en matière	ou sol réchauffé.		Acarien
cucurbitacées	organique.			
	Peut-être planté dans un tas			
	de compost ou de fumier composté.			
	Espace suffisant 1 plante par			
	m ² .		Pomme de terre et tomate	
Epinard	Sol neutre, frais et humide.	Semis septembre-Octobre	Fraisier, haricot, fève, petits	Pucerons
chenopodiacées	Dernier apport de compost	Février.	pois, céleri, radis.	Noctuelle
•	mur:		• •	
	1 an auparavant.		Blette	
Fenouil	Exposition ensoleillée.	Semis en mars sur sol	Fève, petit pois, basilic	Pucerons
apiacées	Sol, riche en fumier	réchauffé (mini 15 degrés).		Pourriture du bulbe
	composté.	Ou à partir de mi-juin .	Chou, tomate	Limace
Fève	Exposition ensoleillée	Semis en octobre-novembre	Pomme de terre	Pucerons
fabacées	Terre souple, profonde et aéré.	ou février.		Rouille
				Anthracnose
	Pas d'apport de matière organique.			
	Attention aux excès d'eau.			
	riccondon day exces a cadi	/ 1		

Copyright © Tous droits réservés Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr

Haricot fabacées	Exposition ensoleillée Terre souple, profonde et aérée. Pas d'apport de matière organique Attention aux excès d'eau.	réchauffé puis toutes les 3 semaines pour espacer les récoltes.	Mais, pomme de terre, céleri, épinard, poireau, carotte, chou. Oignon, échalotte, fenouil, ail	Puceron Virus de la mosaïque
Laitue astéracées	Terre drainante et riche Lieu lumineux mais frais.	Toute l'année sauf été dans le sud.	Toutes plantes sauf astéracées	Noctuelle racinaire
Mache Valerianacées	Sol froid et riche amendé en compost fin.	Semis dès octobre à la volée. Semis février. La mache se ressème très bien toute seule laisser quelques plants monter à graine.	Poireau, oignon, chou. Salade	Pourriture grise
Mais poacées	Sol riche et humifère. Exposition très ensoleillée. Beaucoup d'arrosage.	Semis d'avril à juin sur sol réchauffé.	Associé aux haricots et à la courge - MILPA Tournesol	Fusariose
Navet brassicacées	Aime les sols profonds et bien aérés. Dernier apport de compost mur: 1 an auparavant	février à mai ou en automne	Carotte, haricot, petits pois, salade.	Altise Mildiou Rouille blanche Mouche
Oignon alliacées	Sol chaud et un peu sec. Dernier apport de compost mur: 1 an auparavant	Semer des bulbilles de février à mars. Semer des graines à l'automne.	Carotte, panais, tomate, au pied des arbres fruitiers. Ail, poireaux	Mildiou Mouche

Copyright © Tous droits réservés Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr

Panais	Sol riche frais et profond	De février à mars en pleine	Chou, oignon	Mouche de la carotte
apiacées	neutre à calcaire. Température tempérée	terre.	\bigcirc	101
	n'aime ni le chaud, ni le froid.		Carotte	
Petit Pois	Sols légers et humide	Semer en plein terre	Cèleri, salade, épinard,	Noctuelle
Fabacées	Endroit lumineux.	d'octobre à novembre. En février.	pomme de terre, blette	Tordeuse du pois Oïdium
			Ail, oignon, échalotte, persil, panais	Fusariose Anthracnose
Poireaux alliacées	Aime les sols profonds et bien aérés. Dernier apport de compost mur:	Semis compliqué préférez les plants vendus en botte.	Céleris, carotte, betterave, radis.	Teigne du poireau
	1 an auparavant		1 // //	
Poivron et Piment solanacées	N'aime pas le froid. Adepte de chaleur le plant se plait au-delà de 25°C Sol riche en matière organique.	Sous serre chauffer entre janvier et février.	Basilic	Acarien Puceron
Pomme de Terre solanacées	Aime les sols profonds, bien aéré et riche en compost bien mûr. Attention aux excès d'eau.	Planter les tubercules prégermés dès que les risques de gelées sont écartés (mi-février dans le Sud).	Chou, Fève, haricot Concombre, aubergines, poivon, tomate, mais, courge.	Doryphore Mildiou Alternariose
Tomate solanacées	Exposition très ensoleillé, sol riche en matière organique même peu décomposé.	Sous serre chauffer entre février et mars.	Haricot, basilic, œillet d'inde, céleri Fenouil, concombre et cornichons	Mildiou Acarien

Copyright © Tous droits réservés Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal – www.bienveillancevegetal.fr

Radis	Aime les sols profonds, bien	Toute l'année sauf été.	Carotte, poireau, concombre,	Rouille blanche
Brassicacées	aéré et riche en compost bien		salade, petit pois	Pourriture noire
	mûr. Humidité régulière et constante. Mi-ombre.	05	Oignon, ail, échalotte	