



## ABC de la couture

### Installation:

En premier lieu, il est important de bien s'installer, vous devez vous positionner les yeux en face de l'aiguille.

Pour être à bonne distance, vos poignets doivent être au niveau du bord de la table.

N'oubliez pas de prévoir un bon éclairage.

### Lexique:

**Piquer** : faire une couture pour assembler 2 ou plus pièces de tissu.

**Surpiquer** : faire une pique visible sur des pièces de tissus déjà assembler. Cette surpique peut être simplement décorative ou avoir une fonction de fermeture ou de renfort.

**Surplus de couture** aussi appelé marges de couture : excédents de tissu entre la couture et le bord coupé du tissu.  
Généralement de 1 cm pour les coutures d'assemblage et plus pour les ourlets.

**Bord franc** : extrémité du tissu coupé aux ciseaux non surfilés.



**Cranter** : faire une coupe avec la pointe des ciseaux dans les surplus de couture pour marquer un repère en vue de l'assemblage.

**Dégarnir** : couper les surplus de couture pour limiter les épaisseurs lorsque l'on retourne le projet.

**Surfiler** : faire une couture au point zigzag dans les surplus de couture afin de limiter l'effilochage du tissu.

**Lisière du tissu** : bord du tissu qui permet le tissage. Souvent reconnaissable car il ne s'effiloche pas et est souvent plus épais et tissé différemment.

**Droit fil** : le droit donne le sens du tissu, le droit fil est parallèle à la lisière du tissu. Il est important de couper son tissu dans le droit fil pour éviter que le projet ne se déforme.

**Biais** : bande de tissu coupée dans le biais (donc dans la diagonale du tissu) qui permet les finitions des bords coupés. On l'utilise largement pour les finitions dans les zones arrondies car sa découpe dans le biais du tissu lui confère une élasticité.



## Sac à légumes/Sac à salade



### Matériel :

- 70 cm de voile de coton
- 32 x 44 cm de tulle, tissu transparent, filet
- 34x70 cm de toile enduite
- 2m de cordon

Conseil tissu: pour le sac à légume il vous faudra un tissu plutôt fin type voile de coton, popeline de coton, cretonne de coton

Pour le sac à salade, du voile de coton ou de la double gaze ou de la toile à drap ainsi qu'un tissu imperméable type toile enduite.

### Patron :

Découper les tissus comme suit :

- 2 rectangles de 32 x 22 dans le filet (sac à légume)
- 1 rectangle de 32x 28 cm dans le voile de coton (sac à légume)
- 2 rectangles de 32 X 6cm dans le voile de coton (sac à légume)
- 2 rectangles de 35x34 cm de toile enduite
- 2 rectangles de 35x36 cm de voile de coton



## Réalisation :

### I. Le sac à salade

1. Disposer, endroit contre endroit et bord à bord, de chaque côté du grand rectangle de voile de coton un rectangle de filet.
2. Epingler et piqué à 1 cm du bord.



3. Sur l'endroit, surpiqué à 0,2 cm de la couture sur le voile de coton en plaçant les surplus de couture contre le voile de coton. La surpiqûre prendra le voile de coton ainsi que les surplus de couture. Faire de même sur l'autre côté.





3. Placer, endroit contre endroit et bord à bord, les 2 petits rectangles de voile de coton sur les autres bords des rectangles de filet.
4. Epingler et piquer à 1 cm du bord.
5. Plier au fer le haut du sac de 1 cm puis plier de nouveau le haut du sac de 2 cm.



6. Plier en 2 le sac en positionnant bien en face à face les coutures précédemment piquées.







7. Épingler et piquer à 1 cm d bord les 2 côtés du sac en laissant une ouverture de 2 cm sur un des côtés au niveau de la couture entre le petit rectangle et le filet. (Ouverture pour passer le cordon).



8. Placer le pli du haut du sac sur la couture entre le petit rectangle et le filet, épingler et piquer au bord du pli comme pour poser du biais.



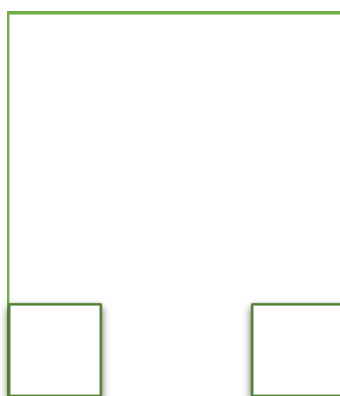
9. Passer le cordon dans les ouvertures du haut du sac pour en faire le tour puis nouer les 2 extrémités du cordon.

**Bonne cousette !**

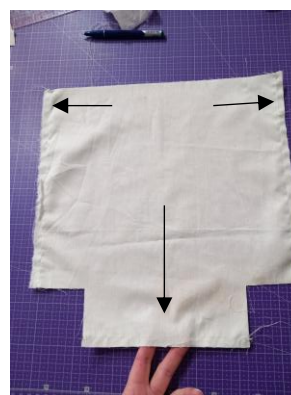
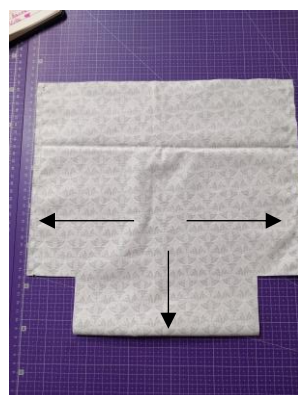


## II. Le sac à salade

1. Placer les 2 rectangles de toile enduite endroit contre endroit et bords à bords. Dégarnir 2 carrés de 7 cm en bas du saladier (hauteur du sac 34 cm).
2. Faire de même avec la doublure (hauteur 36 cm).



3. Epingler et piquer à 1 cm du bord les 2 côtés et le fond. Sur les 2 tissus en laissant une ouverture de 5 cm dans le fond de la doublure. Ainsi qu'une ouverture de 1 cm de chaque côté de la doublure à 1 cm du haut (passage des cordons).





4. Pincer les angles pour donner le volume au sac en positionnant la couture latérale sur la couture du fond, endroit contre endroit, et piquer à 1 cm du bord de chaque côté.



5. Placer les 2 sacs l'un dans l'autre, endroit contre endroit (un sac à l'endroit dans l'autre à l'envers) et bords à bords au niveau du haut.







6. Retourner le sac par l'ouverture laissée dans le fond de la doublure. Plier le haut du sac de 1 cm au-dessus de la couture.



7. Surpiquer le haut du sac à 0,2 cm de la couture entre la toile enduite et le voile de coton.
8. Passer les cordons de chaque côté dans le haut du sac par les ouvertures laissées dans la doublure.



**Bonne cousette !**



## Charlotte à plat



### Matériel :

- 40x100 cm de coton enduit
- 300 cm de biais
- 100 cm d'élastique
- Machine à coudre, fil, aiguille, épingle, ciseaux...

### Patron :

Découper les tissus comme suit :

- 1 cercle 35 cm de diamètre
- 1 cercle de 30 cm de diamètre
- 1 cercle de 24 cm de diamètre



## Réalisation :

1. Positionner le biais ouvert endroit contre endroit, bord à bord en repliant les bouts du biais sur 1,5 cm.



2. Piquer le tour du cercle à 0,5 cm du bord.



3. Replier le biais fermé sur l'envers du tissu





4. Piquer tout autour du cercle à 0,2 mm du bord plié du biais.



5. Passer l'élastique dans le biais à l'aide d'une épingle à nourrice et faire un nœud avec les 2 bouts de l'élastique.

**Bonne cousette !**



## Range couvert Pochette à sandwich



### Matériel :

- 60 cm de tissu enduit
- 60 cm de popeline de coton
- Bouton pression en plastique et sa pince
- Velcros à coudre
- Machine à coudre, fil, aiguille, épingle, ciseaux...

### Patron :

Découper les tissus comme suit :

- 1 rectangle de 12x57 cm dans le tissu enduit
- 1 rectangle de 12x57 cm dans le coton
- 1 rectangle de 35x35 cm dans le tissu enduit
- 1 rectangle de 35x35 cm dans le coton

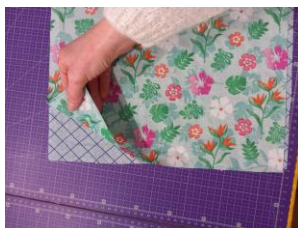




## Réalisation :

### I. La pochette à sandwich

1. Positionner les 2 tissus endroit contre endroit, bords à bords.



2. Épingler et piquer tout le tour à 1 cm du bord en laissant une ouverture sur le côté de 5/6 cm sur un côté.



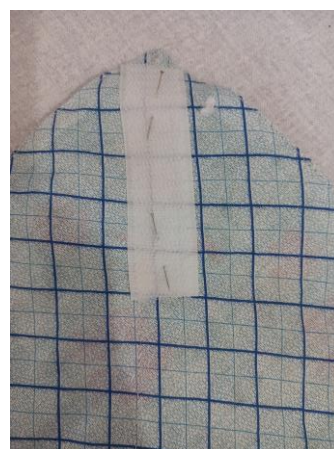
3. Dégarnir les coins et retourner le travail.



4. Rentrer les surplus de couture et épingler.



6. Surpiquer le tour du carré à 0,2 cm du bord.
7. Dessiner les 2 diagonales et les surpiquer.
8. Placer les 2 bandes velcros dans 2 coins opposés, l'une sur le tissu extérieur et l'autre sur la doublure. Epingler et piquer les velcros à 0,1 cm du bord.



Bonne cousette !



## II. Le range couvert

1. Positionner les 2 tissus endroit contre endroit, bords à bords.
2. Epingler et piquer une largeur à 1 cm du bord.



3. Faire un cran ou un repère à 24cm de la couture.
4. Plier le tissu extérieur endroit contre endroit au niveau du repère et faire la même chose avec la doublure.



Ma couture de fond est ainsi prise en sandwich entre la doublure et le tissu.





**Zéro  
déchet**  
C'est pas si **compliqué** !  
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

4. Épingler et piquer les côtés et le haut (bords franc doublure et tissu) à 1 cm du bord en laissant une ouverture au milieu de la largeur.



5. Dégarnir les coins et retourner le travail par l'ouverture.
6. Rentrer les marges de couture à l'intérieur, épingler et piquer à 0,2 cm du bord.



7. Placer le bouton pression sur la pochette.





## Trousse zippée doublée



### Matériel :

- 50x18 cm de tissu
- 50x18 cm de doublure
- Fermeture à glissière de 25 cm
- Machine à coudre, fil, aiguille, épingle, ciseaux...

### Patron :

Découper les tissus comme suit

- 2 rectangles de 25x18 cm dans le tissu
- 2 rectangles de 25x18 cm dans la doublure





## Réalisation :

1. Disposer votre tissu face endroit devant vous et posez la fermeture éclair endroit contre endroit, bords à bords sur un des bords à 25 cm. Par-dessus, disposer la doublure sur la fermeture éclair endroit contre l'endroit du tissu.
2. Épingler et piquer au bord du zip à l'aide du pied presseur à fermeture éclair.



3. Faire de même avec l'autre rectangle de tissu et de doublure.



4. Mettre à plat de chaque côté de la fermeture le tissu et la doublure. Surpiquer le long de la fermeture les 2 épaisseurs de tissu.

*Remarque: cette surpiqure permet de maintenir les tissu pour ne pas entraver l'ouverture de la fermeture.*



5. Rassembler les 2 rectangles de tissu endroit contre endroit, bords à bords d'un côté et les 2 rectangles de doublure de l'autre côté de la fermeture éclair.





5. Epingler et piquer les côtés (doublure et tissu en 1 fois en passant sur la fermeture) puis piquer les fonds de la trousse en laissant une ouverture de 5/6 cm uniquement sur le fond de la doublure.
6. Dégarnir et retourner la trousse.



7. Rentrer les surplus de couture du fond de doublure et piquer à 0,2 mm du bord.

**Bonne cousette !**