

BIENVEILLANCE VEGETAL

Soin des Plantes par les Plantes

Copyright © Tous droits réservés Claire AGUILERA – Bienveillance Végétal –
www.bienveillancevegetal.fr

Eau

EAU DE PLUIE

- On utilise uniquement de l'eau de pluie ou de l'eau de source
- En effet, l'eau du robinet contient du chlore qui interfère avec le processus limitant le développement des micro-organismes nécessaires à la fermentation et qui enrichissent la préparation.
- L'eau doit être dynamisée.
- Le pH doit être compris entre 6 et 7 Si le pH est trop élevé, ajouter du vinaigre de cidre ou du vinaigre blanc. 1 L de vinaigre dans 500 L d'eau descend le pH d'une unité. Mesurer à l'aide d'un pH-mètre pour plus de précision. Si le pH est trop acide ajouter de la cendre de bois.
- La qualité de l'eau peut être augmentée en utilisant un système qui adoucit, qui osmose ou qui ionise l'eau.



DYNAMISATION

La dynamisation est un procédé d'activation de l'eau qui reproduit les **mouvements** que l'eau suit dans la nature, soit des mouvements en forme de **vortex** (spirales, tourbillons), **d'accélération**s & **décélération**s, tout en étant exposée à des **champs magnétiques**.

On dynamise afin de régénérer ou « réveiller » l'eau qui a stagné, en créant un vortex mécanique et magnétique qui va communiquer à l'eau une énergie cinétique et magnétique, ce qui va la restructurer d'un point de vue moléculaire

On dynamise tout simplement à l'aide d'un bâton en bois en recréant un vortex dans l'eau dans un sens pendant 1 minutes puis dans l'autre et ainsi de suite pendant quelques minutes. Et cela juste avant d'utiliser l'eau.

extraits fermentés en anaérobie acide/réduit - Domaine de santé de la plante

Extrait Fermenté d'Ortie : PREVENTIF – Stimule les défenses naturelles de la plante (éliciteur) - Permet de prévenir de nombreuses maladies et attaques d'insectes. C'est la clé de voûte de la phytothérapie agricole. Excellent phytostimulant riche en micro-organismes, azote, oligo-éléments, nutriments, acides aminés, vitamines directement assimilables par la plante. Améliore la fonction chlorophyllienne, lutte contre les carences minérales, favorise la croissance foliaire et racinaire, stimule la flore microbienne du sol et augmente l'énergie de germination. Dynamise efficacement les échanges sol/plante. Parfaite association avec l'EF de Consoude qui apporte la potasse, favorise la floraison et la fructification tandis que l'EF d'Ortie apporte l'azote et favorise le feuillage.

Extrait Fermenté de Consoude : PRÉVENTIF - Favorise l'induction florale, la croissance des fruits et tubercules. Épaissit la cuticule foliaire (barrière mécanique face aux ravageurs). Curatif dans certains cas (cladosporiose, anthracnose ...). C'est un fertilisant riche en potasse, oligoéléments, vitamines, minéraux directement assimilables par la plante. Diminue la transpiration des feuilles en cas de sécheresse. En arrosage au sol, il stimule la flore microbienne et attire la macrofaune. Recommandé pour la dégradation des BRF, pailles broyées, mulch, engrais verts fauchés et les sols abimés ... L'EF de Consoude est un dépolluant et désoxydant des sols ainsi qu'un excellent activateur de compost

Extrait Fermenté de Bardane : PREVENTIF et CURATIF SECHERESSE - Favorise la régulation stomatique grâce à sa potasse. Permet de résister à la sécheresse par la stimulation de la régulation stomatique. La plante perd moins d'eau par évapotranspiration. C'est un préventif sécheresse en foliaire.

Si la sécheresse est installée : pas d'application foliaire (sinon, réouverture des stomates et évapotranspiration importante). Pulvériser au sol, après léger griffage.

Possibilité de rajouter une infusion de Reine des Prés et/ou une infusion d'Achillée mille-feuilles en synergie contre la sécheresse.

Extrait Fermenté de Fougère : PREVENTIF et CURATIF - Préviend les attaques d'insectes et élimine pucerons noirs, verts et lanigères, cicadelles, cochenilles à bouclier, pyrales du maïs ...). Cet extrait fermenté a également une fonction antifongique préventive et curative (rouille ...) et éradique le taupin en association avec le tourteau de ricin ou de neem. Renforce les plantes grâce à sa silice, intéressant nutritivement en début de saison grâce à sa richesse en oligo-éléments et minéraux et une conductivité en adéquation avec celle des jeunes feuilles. . Espacer les traitements en été pour ne pas fatiguer la plante.

Extrait fermenté de Luzerne : PREVENTIF ET CURATIF SOL – C'est un régénérateur des sols fatigués et pauvres en micro-organismes.

Il est utilisé pour revitaliser les sols qui manquent de vie grâce à sa conductivité élevée : $6 < C < 8$ s/m. Il s'agit ici de relancer la vie microbienne. A utiliser sur sol de conductivité basse : si $C < 1$ s/m (80% des sols Français).

Accélère la décomposition de la matière organique.

Très riche en azote, bore, oligo-éléments, acide aminés, vitamines, minéraux.... Directement assimilables.

Associée à L'Extrait Fermenté de Consoude :

C'est un équilibrant du redox (valeurs & inversions

Accélère la dépollution des sols et la décomposition de la matière organique, du basalte.

Augmente la conductivité du sol donc la vie microbienne du sol.

EXTRAIT FERMENTE

PROPRIETE

- Les extraits fermentés de plantes qui ont une fonction phytostimulante (ortie, consoude,...), vise à maintenir la plante en bonne santé en stimulant son activité métabolique, un apport juste de phytostimulant se traduit par une bonne pousse du végétal et une bonne résistance aux maladies et ravageurs ainsi qu'une augmentation du nombre de bouton floraux.



NE PAS FAIRE

- Ne jamais appliquer un extrait fermenté en cas d'attaque du végétal, les EF sont des produits à action préventives, l'appliquer en cas d'attaque renforcerait l'attaque.
- Ne jamais appliquer un EF sur une plante stressée (ex : stress hydrique, bien arroser la plante avant de pulvériser)
- Ne pas appliquer un EF si de la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.
- Ne pas appliquer un EF en foliaire s'il y a du vent à plus de 20km/h

A SAVOIR

- Il faut toujours vérifier la température du sol et de l'air avant de pulvériser (en dessous de 12 degrés les EF ne servent à rien)
- Il faut respecter les heures de pulvérisation :
- **Pulvérisation sur le feuillage : entre 6h et 9h (matin)**
- **Pulvérisation au sol : toujours entre 16h et 19h (soir)**

RECETTE

Pour réaliser un extrait fermenté il faut d'abord fabriquer la cuve de fermentation :

L'extrait fermenté se réalise dans un bidon spécifique et sans oxygène (anaérobie), ainsi le liquide obtenu ne sera pas oxydé et n'oxydera pas la plantes.

- Dosage : 10 litres d'eau de pluie ou d'eau de source pour 1kg de plante fraîche.
- Mettre le filtre au fond du bidon, verser l'eau puis la dynamiser pendant 5 minutes minimum.
- Ajouter les plantes petit à petit en essayant de les imbiber d'eau progressivement.
- Faire le niveau d'eau.
- Fermer le bidon hermétiquement.
- Ouvrir le barboteur remplir d'eau jusqu'à débordement puis remettre en place le barboteur.

DUREE

- La fermentation peut prendre de 1 à 4 semaines selon la chaleur ambiante.
- Pour savoir si l'EF est prêt, ouvrir le robinet avec un verre en dessous si c'est prêt la mousse sur l'EF est fine et se résorbe rapidement si elle reste ce n'est pas prêt. (*Penser à remplir d'eau le barboteur pour que l'air ne rentre pas dans le bidon*).

CONSERVATION

- Quand l'EF est prêt, filtrer le mélange avec un filtre tissu très fin.
- Après fabrication votre EF se conservera 10 jours environ.

- Pour le conserver 1 an y ajouter : Pour 5 litres d'EF : 1ml Huile essentielle de Romarin à camphre + 1ml D'huile végétale de colza+ quelques gouttes de liquide vaisselle biologique pour solubiliser le mélange.
- Stockage entre 5 et 20°C maximum

APPLICATION

On peut les appliquer de plusieurs façons :

- **En arrosage ou pulvérisation sur le sol** ils visent à rétablir la vie du sol à débloquent les minéraux, les rendre plus assimilable pour la plante et ainsi éviter les carences, ils peuvent aussi accélérer la décomposition d'un fumier ou d'un paillage.
- **Pulvériser sur le feuillage** ils améliorent la photosynthèse et la croissance, apportent des minéraux et des oligo-éléments indispensables à un bon système de défense et à une bonne pousse.

DOSAGE

- 1 litre d'Extrait fermenté pour 10 litres d'eau de pluie ou d'eau de source.
- Penser à dynamiser le mélange avant application

LES PLANTES BIO-STIMULANTES

ORTIE



Plante très riche en Oligo-éléments et minéraux essentiels

Elle fortifie et stimule la flore microbienne du sol et la végétation.

C'est la plante pionnière du Soin des Plantes par les Plantes

CONSOUDE



La consoude stimule la flore microbienne du sol et la végétation en règle générale.

Elle favorise la pousse et le développement des cultures ainsi que le développement cellulaire des plantes.

Permet d'obtenir de belle floraison.

INFUSION REINE DES PRES

PROPRIETE

La reine des prés contient de l'acide salicylique qui est une phytohormone messagère précurseur du système de défense des plantes, en pulvérisation foliaire elle permet aux végétaux une réponse plus rapide face aux agresseurs



NE PAS FAIRE

- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20km/h
- Ne pas appliquer une infusion si de la pluie est prévue dans les 48h suivant la pulvérisation.

A SAVOIR

- Après préparation de l'infusion elle doit être utilisée dans les 24h.
- Réaliser l'infusion avec de l'eau de pluie uniquement.



Préparation de l'infusion Reine des Prés

- 25 g de fleurs séchées de Reine des prés dans 1 litre d'eau froide.
- Peser les plantes et les plonger dans de l'eau de pluie froide dans un récipient en inox faire tremper minimum une nuit.
- Au matin faire chauffer doucement **jusqu'à 80°C**.
- Arrêter le feu et laisser refroidir filtrer minutieusement et se servir de l'infusion dans les 24h.

APPLICATION

- Remesurer la dose voulue et la mettre au fond du pulvérisateur
- Dosage 10cl d'infusion de reine des prés pour 1 litre d'eau de pluie)
- Compléter avec de l'eau de pluie puis mélanger à l'aide d'un bâton en bois pendant quelques minutes en mélangeant 1 min dans un sens et une minute dans l'autre pour dynamiser l'eau.
- Appliquer aussitôt sur le feuillage des plantes le matin tôt entre 6 et 9h.

FREQUENCE

- La Reine des Prés se pulvérise en prévention, avant une attaque ou au tout début d'une attaque.

DECOCTION PRÊLE DES CHAMPS

PROPRIETE

La décoction de prêle grâce à la silice contenue dans ses tiges permet de renforcer les jeunes pousses des plantes mais lutte aussi très efficacement contre les champignons avec un effet fongicide.

Nota bene : Certaines plantes nécessitent un mode d'extraction plus long pour libérer leur principe actif, le principe de la décoction est de faire chauffer longtemps à feu doux et à couvert.

Exemple la prêle : pour obtenir la silice contenue dans la prêle il faut la chauffer minimum 30 minutes.



NE PAS FAIRE

- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20km/h
- Ne jamais appliquer au-delà de 25 degrés (ou si les 25 degrés sont prévus dans les 72h suivant la pulvérisation) et en période de sécheresse, car la silice contenue dans la plante a comme propriété s'assécher le végétal.
- Ne pas appliquer une infusion si de la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.

A SAVOIR

- La décoction de prêle se pulvérise toujours le soir
- Après préparation de la décoction elle doit être utilisée dans les 24h.
- Réaliser la décoction avec de l'eau de pluie uniquement
-

Préparation de la décoction de prêle

- 25g de prêle (**plantes sèches**) dans 1 L d'eau froide.
- Peser les plantes et les plonger dans de l'eau de pluie froide dans un récipient en inox faire tremper minimum une nuit.
- Au matin faire chauffer doucement jusqu'à ébullition, laisser chauffer minimum 30 minutes à couvert.
- Eteindre le feu, puis filtrer.

APPLICATION

- Remesurer la dose voulue et la mettre au fond du pulvérisateur
- Dosage 10cl de décoction de prêle pour 1 litre d'eau de pluie)
- Compléter avec de l'eau de pluie puis mélanger à l'aide d'un bâton en bois pendant quelques minutes en mélangeant 1 min dans un sens et une minute dans l'autre pour dynamiser l'eau. Appliquer aussitôt sur le feuillage des plantes le soir de préférence (pour éviter tout risque de brûlure foliaire).



FREQUENCE

- 2 à 3 applications à 3 jours d'intervalle au débourrement pour fortifier les jeunes feuilles.

MACERATION HUILEUSE D'AIL

PROPRIETE

La macération huileuse d'ail est une préparation naturelle ayant un large spectre d'action tant au niveau des ravageurs que des maladies fongiques.

Ceci est dû à la présence de sulfures, de disulfures, de trisulfures et de l'alicine. Elle est aussi bien curative que préventive.

- Excellent traitement antifongique et insectes, préventif et curatif grâce aux différents sulfures qu'il contient (plus efficace que le soufre minéral)
- Contre les maladies et ravageurs :
 - oïdium (sauf cucurbitacées)
 - Cloque, marsonina, pourriture grise
 - Pucerons (sauf ceux du cerisier)
 - Acarien (sauf ceux des cucurbitacées)
- Psylles du poireau, teigne de la pomme de terre...



NE PAS FAIRE

Ne jamais appliquer au-delà de 25 degrés (ou si les 25 degrés sont prévus dans les 72h suivant la pulvérisation) et en période de sécheresse, car les sulfures contenus dans la plante peuvent brûler les feuilles.

- Ne pas appliquer une macération si de la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.
- Ne pas appliquer au sol (danger pour les organismes du sol)
- Ne pas appliquer sur fleurs ouvertes de fruitiers (Brûle le pollen)
- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20km/h

A SAVOIR

- La macération se pulvérise toujours le soir
- Après préparation la macération se conserve 1 an entre 5 et 15 degrés.
- Réaliser la macération avec de l'huile d'olive ou de colza puis le mélange avec de l'eau de pluie uniquement

RECETTE

Préparation de la macération huileuse d'ail :

- Hacher 100 g d'ail avec le germe et la peau puis y mélanger 3 ml d'huile. On peut utiliser de l'huile d'olive ou de colza.
- Couvrir avec un cellophane, laisser macérer 12 h (ni plus ni moins) à température ambiante,
- Mettre dans un tamis fin ou passoire très fine et rajouter 1 L d'eau de pluie (20°C minimum) pour récupérer l'eau huileuse qui en sort.
- Conserver dans une bouteille hermétique jusqu'à 1 an entre 5 et 15°C

APPLICATION

Bien agiter la bouteille contenant le macérat huileux d'ail :

- Dosage 10cl de macérat huileux + 3 cl de savon noir (savon potassique concentration de 15 à 30%) + 1 litre d'eau de pluie
- Mélanger à l'aide d'un bâton en bois pendant quelques minutes en mélangeant 1 min dans un sens et une minute dans l'autre pour dynamiser l'eau.
- Appliquer sur le feuillage des plantes le soir de préférence (pour éviter tout risque de brûlure foliaire).

FREQUENCE

- 2 à 4 applications par an

Argile Blanche

PROPRIETE

L'argile blanche est un concentré d'Oligo-élément et de sels minéraux. De plus en pulvérisation elle permet la création d'une barrière physique infranchissable, elle assèche également les insectes.

Associée à des infusions, décoctions ou huiles essentielles elle est une alliée indispensable au

Nota bene : Elle est utilisée depuis toujours par les arboriculteurs pour lutter contre la mouche de l'olive ou des fruits.



NE PAS FAIRE

- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20km/h
- Ne pas appliquer si la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.
- Ne pas appliquer si la couche d'argile est encore visible sur l'arbre, cela pourrait nuire à la photosynthèse.

A SAVOIR

- L'argile se pulvérise le soir ou le matin très tôt
- Après préparation de la bouillie elle doit être utilisée dans les 24h.
- Réaliser la bouillie d'argile avec de l'eau de pluie ou de l'eau de source.

Préparation de la bouillie

- 25 g d'argile dans 1 litre d'eau de pluie froide
- Verser l'eau sur l'argile petit à petit en remuant régulièrement pour qu'il n'y ai pas de formation de grumeaux (vous ne devez pas employer d'objet métallique)

Vous pouvez ajouter 10cl d'infusion Rue-Tanaisie-Menthe poivrée-Saponaire pour décupler l'efficacité de l'argile.

APPLICATION

- Mettre la bouillie au fond du pulvérisateur
- Vérifier que les filtres et buses de votre pulvérisateur sont adaptés au passage de la bouillie.
- Bien mélanger et dynamiser le mélange avant de refermer le pulvérisateur
- Appliquer aussitôt

FREQUENCE

- Appliquer dès l'apparition des fruits, et après de forte pluie renouveler l'application si le voile d'argile a disparu.

Huile essentielle

PROPRIETE

Une **huile essentielle** est un liquide concentré en substances végétales, obtenue par extraction ou distillation de molécules volatiles de la plante d'origine.

Certaines Huiles essentielles possèdent jusqu'à plus de 200 molécules différentes. Nous ne cibons donc pas une recette avec une huile en particulier car nous recherchons un ou plusieurs chémotypes (composants chimiques des huiles essentielles indiqués sur les chromatographies) pour lutter contre un ravageur ou une maladie en particulier. Exemple de composant : Alcools, aldéhydes, cétones, phénols... Avoir des végétaux sur sol vivant et avoir mis en place de bonnes conditions de culture (apport de basalte, d'EF, de paillage) renforce l'efficacité des huiles essentielles.

Avoir des végétaux sur sol vivant et avoir mis en place de bonnes conditions de culture (apport de basalte, d'EF, de paillage) renforce l'efficacité des huiles essentielles.

Nota bene : Les huiles essentielles sont à utiliser en traitement curatif, uniquement en dernier recours car elles fatiguent beaucoup les plantes.

NE PAS FAIRE

- Ne pas appliquer s'il y a du vent à plus de 20km/h
- Ne pas appliquer si de la pluie est prévue dans les 48h suivants la pulvérisation.
- Ne pas appliquer au sol (mettre une bâche au sol pour éviter les projections)

A SAVOIR

- Après préparation le mélange doit être utilisé immédiatement.
- Après traitement si l'invasion a été stoppée il faut traiter avec un Extrait fermenté 7 jours plus tard pour redonner de l'énergie à la plante.



RECETTE

- 1ml d'huile essentielle (entre 20 à 32 gouttes suivant la viscosité de l'huile)
- 1 litre d'eau de pluie à température ambiante
- 1ml d'huile d'olive ou de colza
- 3ml de savon noir

Exemple d'une synergie anti-mildiou : Carum carvi, Eugenol caryophyllus, Satureja montana.

APPLICATION

- Faire le mélange dans un seau ou un saladier à part.
 - Verser les huiles essentielles + huile végétale + la moitié du savon noir + et ajouter l'eau de pluie à température ambiante petit à petit (attention ne pas remuer trop fort) + la deuxième moitié du savon noir.
 - Dynamiser le mélange avant de le verser dans le pulvérisateur
 - Appliquer aussitôt
- Rincer immédiatement le pulvérisateur après application

FREQUENCE

- Appliquer en traitement curatif, le soir uniquement.
- Appliquer un Extrait fermenté 7 jours plus tard (invasion – de 10%) pour redonner de l'énergie à la plante

CHEMOTYPE

Selon le Chémotype de votre huile essentielle elle ne va pas se comporter de la même façon c'est une variable très importante à prendre en compte.
2 plantes de la même espèce n'ont pas forcément le même chémotype, cela dépend du mode de culture.

Voici quelque Chémotype et leur action :

Alcool : Insecticide et bactéricide de contact

Terpène : Antigerminatif / Fongicide / Volatile agit par inhalation /

Aldéhydes : Insecticide / bactéricide / De contact /très puissant en dernier recours

Cétones : Très volatiles/ Fongicide / Bactéricide / Antigerminatif / insecticide agit par inhalation

Phénol : Rémanent et systémique / Fongicide et bactéricide

Ester : insecticide de contact

Sulfure : Fongicide

Voici les principales huiles essentielles et leurs actions :

Sans oublier que la création de Synergie nous permet de créer des mélanges vraiment adaptés au problème que nous avons.

Carum carvi : Fongicide, insecticide par inhalation

Eugenol caryophyllus : fongicide, bactéricide, systémique.

Cymbopogon winterianus : Insecticide de Contact très puissant

Mentha piperita : Insecticide, Fongicide, bactéricide par inhalation

Origanum compactum : insecticide et bactéricide de contact

Cinnamomum cassia : insecticide et bactéricide de contact

Pelargonium asperum : insecticide et bactéricide de contact

Satureja montana : Fongicide systémique, propriété organoleptique

Traiter avec des huiles essentielles ce n'est pas à prendre à la légère. Cela épuise les plantes, c'est pour cela que c'est un traitement de dernier recours. Et qu'ensuite il faut redonner de l'Energie à la plante.